

# Menus CRECHE

## Semaine du 12 au 16 octobre 2026

QR Code à flasher pour plus d'informations



**GRANDS**

|                    | Lundi<br>12 octobre 2026                                                                                                  | Mardi<br>13 octobre 2026                                                                                                                     | Mercredi<br>14 octobre 2026                                                                                                      | Jeudi<br>15 octobre 2026                                                                                          | Vendredi<br>16 octobre 2026                                                                                      |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    |                                          |                                                             |                                               |                                |                               |
| <b>Entrée</b>      | Salade aux pommes (5,13)                                                                                                  | Pain BIO (2) <br>Salade de pois chiches à la fêta (1,5,13) | Œufs dur mayonnaise à la ciboulette (4,5,13)  | Crêpe au fromage (1,2,4)                                                                                          | Salade du Sud-Ouest (1,5,13)  |
| <b>Plat</b>        | Filet de poisson sauce Normande (1,2,8)  | Oeufs brouillés (1,4)                                       | Jambon blanc (1)                                                                                                                 | Roti de porc au jus de pommes  | Sauté de canard aux olives    |
| <b>sans viande</b> |                                          |                                                                                                                                              | Poisson (8)                                   | Pané tomate (1,2)                                                                                                 | Poisson aux olives (8)        |
| <b>Plat</b>        | Riz BIO (1)                              | Ratatouille                                                                                                                                  | Choucroute et pommes de terre (1)                                                                                                | Choux fleurs BIO (1)           | Haricots blancs (2)                                                                                              |
| <b>Dessert</b>     | Camembert                                                                                                                 | Clémentine                                                                                                                                   | Laitage (1)                                                                                                                      | Pomme BIO                      | Gâteau basque (1,2,4)                                                                                            |
| <b>Goûters</b>     | Laitage nature (1)<br>Fruit                                                                                               | Laitage nature (1)<br>Pain BIO (2) + chocolat (1)                                                                                            | Pain d'épices (2)<br>Fruit                                                                                                       | Pain (2) + fromage (1)<br>Compote                                                                                 | Fruit<br>Biscuit (1,2,4,6)                                                                                       |

**BEBES**

|                    | Lundi<br>12 octobre 2026                                                                                        | Mardi<br>13 octobre 2026   | Mercredi<br>14 octobre 2026                                                                       | Jeudi<br>15 octobre 2026                                                                           | Vendredi<br>16 octobre 2026                                                                       |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Plat</b>        | Poisson (8)                                                                                                     | Fromage (1)                | Jambon blanc (1)                                                                                  | Roti de porc  | Sauté de canard                                                                                   |
| <b>sans viande</b> |                              |                            | Poisson (8)  | Poisson (8)   | Poisson (8)  |
| <b>Plat</b>        | Riz BIO <br>Purée de potiron | Pâtes (2)<br>Courgettes    | Pommes de terre<br>Carottes                                                                       | Semoule (2)<br>Haricots verts                                                                      | Riz<br>Carottes                                                                                   |
| <b>Dessert</b>     | Purée de fruits sans sucre                                                                                      | Purée de fruits sans sucre | Purée de fruits sans sucre                                                                        | Purée de fruits sans sucre                                                                         | Purée de fruits sans sucre                                                                        |
| <b>Goûters</b>     | Fromage blanc (1)                                                                                               | Yaourt (1)                 | Fromage blanc (1)                                                                                 | Yaourt (1)                                                                                         | Fromage blanc (1)                                                                                 |

L'équilibre nutritionnel des menus est conforme aux recommandations nutritionnelles obligatoires GEM RCN. Elodie DEDIEU, diététicienne, se tient à votre disposition à la CUISINE CENTRALE Tél : 05.61.92.22.59. Les menus sont susceptibles d'être modifiés.

### Informations aux consommateurs sur la présence d'allergènes dans les menus

(1) Produits laitiers (2) Gluten (3) Fruits à coques (4) Œufs et dérivés (5) Moutarde (6) Soja (7) Arachides (8) Poissons (9) Crustacés (10) Mollusques (11) Celeri (12) Lupin (13) sulfite (14) Sesame