



Semaine du 28 Septembre au 2 Octobre 2022

	Lundi 28 septembre 2026	Mardi 29 septembre 2026	Mercredi 30 septembre 2026	Jeudi 1 octobre 2026	Vendredi 2 octobre 2026
Entrée	Salade au fromage (1,5,13)	Macédoine mayonnaise (4,5,13)	Crêpe au fromage (1,2,4)	Carottes rapées (5,13)	Charcuterie BIO (1,4)
sans viande					Œuf dur (4)
Plat	Sauté de porc à la moutarde (1,2,5)	Chili con carne aux haricots BIO	Poisson au citron et aux herbes (8)	Raviolis aux fromages (1,2,4)	Emincé de poulet au curry (1,2,5)
sans viande	Tarte à la tomate (1,2,4)	Chili de poisson aux haricots BIO (8)			Poisson au curry (1,2,5,8)
Plat	Butternut (1)	Riz (1)	Gratin de brocolis (1,2)		Chou Romanesco (1)
Dessert	Fruit	Fromage BIO (1)	Fruit	Laitage fermier BIO (1)	Fromage (1)

Semaine du 5 au 9 Octobre 2026

	Lundi 5 octobre 2026	Mardi 6 octobre 2026	Mercredi 7 octobre 2026	Jeudi 8 octobre 2026	Vendredi 9 octobre 2026
				Pain BIO (2)	
Entrée	Betteraves (5,13)	Concombre fromage blanc (1)	Salade au radis (5,13)	Crêpe au fromage (1,2,4)	Carottes rapées (5,13)
Plat	Poisson sauce Hollandaise (1,2,4,8)	Emincé de dinde aux épices	Tarte aux fromages (1,2,4)	Roti de porc BIO (2)	Tajine d'agneau
sans viande		Pané épinards (1,2)		Nuggets de poisson (2,8)	Tajine de poisson (8)
Plat	Pâtes BIO (1,2)	Purée d'haricots verts (1)	Ratatouille	Carottes à la crème (1,2)	Semoule (1,2)
Dessert	Fromage (1)	Fruit BIO	Laitage (1)	Fruit	Fromage (1)

L'équilibre nutritionnel des menus est conforme aux recommandations nutritionnelles obligatoires GEM RCN. Elodie DEDIEU, diététicienne, se tient à votre disposition à la CUISINE CENTRALE Tél : 05.61.92.22.59. Les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Origine des viandes (Règlement Européen INCO) / (*) Les viandes bovines servies sont d'origine Française VBF (Décret du 17.12.2002.) / (**) Origine U.E

Informations aux consommateurs sur la présence d'allergènes dans les menus

(1) Produits laitiers (2) Gluten (3) Fruits à coques (4) Œufs et dérivés (5) Moutarde (6) Soja (7) Arachides (8) Poissons (9) Crustacés (10) Mollusques (11) Celeri (12) Lupin (13) sulfite (14) Sésame