



LES RENDEZ-VOUS DES PARENTS D'ADOS

Gratuits et sur inscription
Réservés aux familles cugnaises

Une programmation variée pour comprendre et aider votre ado à vivre cette période de changements. Plusieurs temps d'échanges vous sont proposés sur des thématiques spécifiques avec l'éclairage de professionnelles.

Harcèlement scolaire, cyberharcèlement, addictions, gestion des émotions, santé sexuelle, santé mentale...

Et si ensemble, nous trouvons les bons mots pour en parler simplement.

Pensez-y ! Le temps écoute familles des vendredis est aussi là pour vous.

Rendez-vous au Relais parentalité pour consulter notre espace documentation « Parents d'ados ». Plus d'information auprès de l'équipe du Relais parentalité.



Adresse

1, rue Vincent-Auriol - 31270 Cugnaux
05 62 87 30 11
relais.parentalite@mairie-cugnaux.fr

Horaires d'ouverture

Mardi et vendredi : 9h à 12h et 14h à 17h

Mercredi : 9h à 12h et 14h à 18h30

Judi : 9h à 12h

Samedi : 9h à 12h

Lieu d'accueil enfants-parents (Laep)

Mercredi et samedi de 9h à 11h45
et jeudi de 15h30 à 18h15



RELAIS PARENTALITÉ



Votre nouvel espace pour
toute la famille de 0 à 18 ans !

Écouter, accompagner, orienter, partager, jouer...
Bienvenue au Relais parentalité !



ville-cugnaux.fr





ATELIERS COLLECTIFS PARENTS-ENFANTS

Gratuits et sur inscription
Réservés aux familles cugnaises

1 à 7 mois

Atelier détente parents-bébés

Ces séances de **détente** sont des bulles de complicité à partager avec votre bébé.

Atelier éveil musical

3 mois à 4 ans

Amusez-vous avec votre enfant et jouer avec les sons, votre voix et bouger en rythme. Une **musicothérapeute** vous accompagne dans votre créativité.

Atelier parcours gymnique

Dès la marche
et jusqu'à 4 ans

Bouger, découvrir, explorer, s'émerveiller. Un **éducateur sportif** est présent pour permettre aux petits et aux parents de passer un bon moment !

Les "pauses-parents"

Tout public

Les "pauses-parents" sont des moments conviviaux pour échanger respectueusement, partager son vécu, rompre l'isolement, trouver des informations et du soutien. Venez seul ou en famille.



PERMANENCES

Gratuites et sur inscription
Réservées aux familles cugnaises



Psychologue, éducatrice, médiatrice familiale, conseillère sociale, médiateur santé... Différents partenaires sont à votre écoute pour vous informer, vous soutenir et vous orienter sur les questions liées la parentalité.

Temps écoute familles *Rendez-vous au 05 62 87 30 11*

Entretiens individuels avec un ou une psychologue pour accompagner les parents et les enfants à tout âge.

Médiation familiale *Rendez-vous au 05 62 87 30 11*

En cas de séparation, conflit ou rupture familiale, un ou une conseillère vous informe sur la médiation.

Relais petite enfance *Rendez-vous au 05 61 31 77 41*

Information sur les modes d'accueil (crèche, assistantes maternelles...).

PMI (0-6 ans) *Rendez-vous au 05 34 63 03 20*



Consultations de la Protection maternelle et infantile pour les mères et les enfants de 0 à 6 ans.

Permanence sociale *Rendez-vous au 05 62 87 30 15*

En cas de difficultés (isolement, emploi, violences...), un ou une conseillère vous accompagne.

Médiation santé *Rendez-vous au 05 62 87 30 15*

Soutien dans vos démarches de santé (rendez-vous, MDPH, soins...).



LE LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Gratuit
Ouvert à tous

Le Laep est un espace convivial et ludique pour les enfants de 0 à 6 ans, ouvert librement et sans inscription.

- Les enfants sont accompagnés par leurs parents ou un adulte référent (comme les grands-parents).
- Des accueillants formés assurent un environnement bienveillant pour des jeux libres et des échanges.
- Le respect de chacun et la confidentialité sont des priorités au sein du Laep.
- Les futurs parents sont également invités à participer.