


















	Lundi 11 mai 2026	Mardi 12 mai 2026	Mercredi 13 mai 2026
	Portugal  Pain BIO (2) 	Italie 	Espagne 
Entrée	Acras de morue (2,8) et salade (5,13)	Salade de tomates BIO à la mozzarella (1,5,13) 	Carottes à la méditerranéenne
Plat	Brandade de poisson (1,2,8) 	Pizza reine (1,2)	Paella au poulet et fruits de mer (8,9,10) 
sans viande		Pizza courgettes (1,2)	Paella au poisson et fruits de mer (8,9,10)
Dessert	Laitage (1)	Fruit	Laitage (1)

Semaine du 18 au 23 mai 2026

	Lundi 18 mai 2026	Mardi 19 mai 2026	Mercredi 20 mai 2026	Jeudi 21 mai 2026	Vendredi 22 mai 2026
					Journée mondiale de l'Afrique
Entrée	Betteraves (5,13)	Radis sauce fromage blanc (1)	Samoussa (2,6)	Salade verte croutons et fêta (1,2,5,13)	Salade de concombre citronnée
Plat	Steak haché BIO 	Poisson meunière (1,2,8) 	Roti de porc (2) 	Omelette au fromage (1,4) 	Riz au poulet façon Thieb 
sans viande	Crousti fromage (1,2,4)		Poisson à la crème (1,2,8)		Riz aux légumes et boulettes (1,2,11)
Plat	Purée de céleri oignons et crème fraîche (1,11)	Frites BIO 	Beignets de courgettes (1,2)	Haricots verts BIO (1) 	
Dessert	Fromage (1)	Fruit	Fromage (1)	Pâtisserie (1,2,4)	Laitage (1)



L'équilibre nutritionnel des menus est conforme aux recommandations nutritionnelles obligatoires GEM RCN. Elodie DEDIEU, diététicienne, se tient à votre disposition à la CUISINE CENTRALE Tél : 05.61.92.22.59. Les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Origine des viandes (Règlement Européen INCO). / (*) Les viandes bovines servies sont d'origine Française VBF (Décret du 17.12.2002.) / (**) Origine U.E

Informations aux consommateurs sur la présence d'allergènes dans les menus

(1) Produits laitiers (2) Gluten (3) Fruits à coques (4) Œufs et dérivés (5) Moutarde (6) Soja (7) Arachides (8) Poissons (9) Crustacés (10) Mollusques (11) Céleri (12) Lupin (13) sulfite (14) Sésame