





Menus PORTAGE

Semaine du 27 avril au 2 mai 2026


QR Code à flasher pour plus d'informations



	Lundi 27 avril 2026	Mardi 28 avril 2026	Mercredi 29 avril 2026	Jeudi 30 avril 2026	Vendredi 1 mai 2026	Samedi 2 mai 2026
			Double portage	Repas livré le mercredi	Repas livré le jeudi	Repas livré le jeudi
Entrée	Céleri remoulade (4,5,11,13)	Salade verte emmental (1,2,5,13)	Feuilleté hot dog (1,2,4,5)	Salade de choux-rouges (5,13)	Radis (1)	Jambon de pays (13)
sans viande			Samoussa (2,6)			Sardines (8)
Plat	Tarte chèvre tomate et basilic (1,2,4)	Canard à l'orange (2)	Roti de veau	Rable de lapin aux pruneaux (2)	Chili végétarien (2)	Echine de porc
sans viande		Poisson à la crème et au citron (1,2,8)	Pané épinards (1,2)	Pavé de saumon piperade (8)		Poisson au curry (1,2,5)
Plat	Carottes (1)	Rostis aux légumes	Purée de choux-fleurs (1)	Gratin de pommes de terre (1,2)	Riz (1)	Poelée Romanesco (1)
Dessert	Laitage (1)	Fruit	Fromage (1)	Laitage (1)	Laitage (1)	Fromage (1)
Dessert adultes	Fruits au sirop	Laitage (1)	Abricots au sirop	Fruit	Compote	Fruit

Attention pas de livraison repas le vendredi 1er mai

Semaine du 4 au 9 mai 2026

	Lundi 4 mai 2026	Mardi 5 mai 2026	Mercredi 6 mai 2026	Jeudi 7 mai 2026	Vendredi 8 mai 2026	Samedi 9 mai 2026
			Double portage	Repas livré le mercredi	Repas livré le jeudi	Repas livré le jeudi
Entrée	Avocat	Tarte aux fromages (1,2,4)	Concombre BIO fromage blanc (1)	Poireaux vinaigrette (5,13)	Oeufs dur mayonnaise (4,5,13)	Salade de pois chiche (5,13)
Plat		Saucisse au jus		Côte de porc sauce champignons (1,2)	Blanquette de la mer (1,2,5,8,9,10)	Steak haché sauce au poivre (1,2)
sans viande	Poisson meunière (1,2,8)	Poisson sauce hollandaise (1,2,4,8)	Parmentier végétarien à l'egrené de pois BIO (1,2)	Pané tomate aux champignons (1,2)		Tarte aux poireaux (1,2,4)
Plat	Ratatouille	Haricots beurre (1)		Pâtes (1,2)	Semoule (1,2)	Choux de Bruxelles (1)
Dessert	Fromage (1)	Fruit	Fruit	Laitage (1)	Fromage (1)	Fromage (1)
Dessert adultes	Pâtisserie (1,2,6)	Biscuit (1,2,4,6)	Fromage (1)	Pêche au sirop	Fruit	Compote

Attention pas de livraison repas le vendredi 8 mai

L'équilibre nutritionnel des menus est conforme aux recommandations nutritionnelles obligatoires GEM RCN. Elodie DEDIEU, diététicienne, se tient à votre disposition à la CUISINE CENTRALE Tél : 05.61.92.22.59. Les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Informations aux consommateurs sur la présence d'allergènes dans les menus

(1) Produits laitiers (2) Gluten (3) Fruits à coques (4) Œufs et dérivés (5) Moutarde (6) Soja (7) Arachides (8) Poissons (9) Crustacés (10) Mollusques (11) Céleri (12) Lupin (13) sulfite (14) Sesame