






Menus PORTAGE





Semaine du 11 au 16 mai 2026

QR Code à flasher pour plus
d'informations



	Lundi 11 mai 2026	Mardi 12 mai 2026	Mercredi 13 mai 2026	Jeudi 14 mai 2026	Vendredi 15 mai 2026	Samedi 16 mai 2026
	Repas livré le lundi 11	Repas livré le lundi 11	Repas livré le mardi 12	Repas livré le mardi 12	Repas livré le mercredi 13	Repas livré le mercredi 13
	Pain BIO (2) 	Pain BIO (2) 				
Entrée	Tartinable au thon (1,8)	Avocat	Acras de morue (2,8) et salade (5,13)	Salade olives et fêta (1,5,13)	Salade de tomates BIO à la mozzarella (1,5,13)	Taboulé (2)
Plat	Rolls de poulet (1,2)	Omelette (1,4)	Brandade de poisson (1,2,8)	Paupiette aux champignons (1,2,6)	Pizza reine (1,2)	Wings de poulet
sans viande	Crousti fromage (1,2,4)			Poisson aux champignons (1,2,8)	Pizza courgettes (1,2)	Pané épinard (1,2)
Plat	Poelée wok (2,6,14)	Galette de pommes de terre (13)	 	Salsifis (1)		Ratatouille
Dessert	Laitage BIO (1) 	Fromage (1)	Laitage (1)	Fromage (1)	Fruit	Fromage (1)
Dessert adultes	Biscuit (1,2,4,6)	Compote	Pâtisserie (1,2,4,6)	Fruit	Biscuit (1,2,4,6)	Compote
Attention pas de livraisons repas du jeudi au samedi						

Semaine du 18 au 23 mai 2026

	Lundi 18 mai 2026	Mardi 19 mai 2026	Mercredi 20 mai 2026	Jeudi 21 mai 2026	Vendredi 22 mai 2026	Samedi 23 mai 2026
Entrée	Radis (1)	Betteraves (5,13)	Radis sauce fromage blanc (1)	Samoussa (2,6)	Salade verte et fêta (1,2,5,13)	Poireaux vinaigrette (5,13)
Plat	Poisson au citron (1,2)	Steak haché BIO (1) 	Poisson meunière (1,2,8)	Roti de porc (2) 	Omelette au fromage (1,4)	Rable de lapin à la moutarde (2,5)
sans viande				Crousti fromage (1,2,4)		Poisson à la crème (1,2,8)
Plat	Poelée de légumes verts (1)	Purée de céleri oignons et crème fraîche (1,11)	Brocolis (1)	Beignets de courgettes (1,2)	Haricots verts BIO (1) 	Riz aux légumes
Dessert	Fromage (1)	Fromage (1)	Fruit	Fromage (1)	Pâtisserie (1,2,4)	Fromage (1)
Dessert adultes	Pâtisserie (2,4)	Poire au sirop	Biscuit (1,2,4,6) et crème anglaise (1,4)	Fruit	Laitage (1)	Fruit

L'équilibre nutritionnel des menus est conforme aux recommandations nutritionnelles obligatoires GEM RCN. Elodie DEDIEU, diététicienne, se tient à votre disposition à la CUISINE CENTRALE Tél : 05.61.92.22.59. Les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Informations aux consommateurs sur la présence d'allergènes dans les menus

(1) Produits laitiers (2) Gluten (3) Fruits à coques (4) Œufs et dérivés (5) Moutarde (6) Soja (7) Arachides (8) Poissons (9) Crustacés (10) Mollusques (11) Celeri (12) Lupin (13) sulfite (14) Sesame