



Semaine du 16 au 20 Mars 2026

	Lundi 16 mars 2026	Mardi 17 mars 2026	Mercredi 18 mars 2026	Jeudi 19 mars 2026	Vendredi 20 mars 2026
Entrée	Velouté de carottes	Salade aux olives, croutons et emmental (1,2,5,13)	Crêpe au fromage (1,2,4)	Céleri remoulade (4,5,11,13)	Charcuterie BIO (1,4)
sans viande					Œufs durs (4)
Plat	Omelette au fromage (1,4)	Chili con carne aux haricots BIO	Poisson meunière (1,2,8)	Nuggets de poulet (2)	Sauté de porc à la moutarde (2,5)
sans viande		Chili de poisson aux haricots BIO (8)		Nuggets de poisson (2,8)	Crousti fromage (1,2,4)
Plat	Haricots plats (1)	Riz (1)	Purée de potiron (1)	Frites	Pâtes (1,2)
Dessert	Laitage (1)	Fruit	Fruit	Laitage BIO (1)	Fromage (1)

Semaine du 23 au 28 Mars 2026

	Lundi 23 mars 2026	Mardi 24 mars 2026	Mercredi 25 mars 2026	Jeudi 26 mars 2026	Vendredi 27 mars 2026
	Pain BIO (2)				
Entrée	Betteraves (5,13)	Salade de radis rapés (5,13)	Macédoine mayonnaise (4,5,13)	Carottes râpées BIO (5,13)	Velouté de brocolis au fromage fondu (1)
Plat	Poulet au curry (1,2,5)	Emincé de bœuf paprika (2)	Saucisse de Toulouse	Pané blé épinards (1,2)	Poisson béchamel (1,2,8)
sans viande	Poisson au curry (1,2,5,8)	Tarte aux fromages (1,2,4)	Poisson à la tomate (8)		
Plat	Chou Romanesco (1)	Purée de pommes de terre (1)	Beignet de courgettes (1,2)	Pâtes BIO (1,2)	Semoule (1,2)
Dessert	Laitage (1)	Fromage (1)	Fromage (1)	Laitage (1)	Fruit

L'équilibre nutritionnel des menus est conforme aux recommandations nutritionnelles obligatoires GEM RCN. Elodie DEDIEU, diététicienne, se tient à votre disposition à la CUISINE CENTRALE Tél : 05.61.92.22.59. Les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Origine des viandes (Règlement Européen INCO) / (*) Les viandes bovines servies sont d'origine Française VBF (Décret du 17.12.2002.) / (**) Origine U.E

Informations aux consommateurs sur la présence d'allergènes dans les menus

(1) Produits laitiers (2) Gluten (3) Fruits à coques (4) Œufs et dérivés (5) Moutarde (6) Soja (7) Arachides (8) Poissons (9) Crustacés (10) Mollusques (11) Celeri (12) Lupin (13) sulfite (14) Sesame