

ÉVÉNEMENTS

PERMANENCE DE LA MUTUELLE COMMUNALE MPOSS

Vendredi 10 le matin au Relais mobile
Sur rendez-vous au 05 61 52 62 50

SORTIES

OPÉRETTE DE JOHAN STRAUSS

"Valses de Vienne"

Dimanche 12 avril • Casino Barrière

Départs : 13h30 Quai des arts, 13h35 devant le Théâtre des grands enfants
et 13h40 au Vivier.

44 €



JOURNÉE DANS LE GERS

Mercredi 22

Détails et inscriptions auprès de la Coupe d'or.

À VENIR

THÉ DANSANT

Judi 7 mai de 14h à 18h • Salle Albert-Camus

Ouverture des portes à 13h30.

Orchestre Jean-Pierre Laurens.

10 €

GOÛTER DES AÎNÉS

Mardi 12 mai à partir de 14h30 • Salle Albert-Camus

Sur invitation • Ouvert aux 70 ans et plus.



Toutes les activités ayant un nombre limité de places, l'inscription est obligatoire.

N'hésitez pas à nous contacter pour avoir davantage d'informations.

Coupe d'or

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Fermeture au public le mercredi matin, le lundi 6 (ferié) et le 13 de 9h30 à 11h30.

1 avenue de Francazal - 31270 Cugnaux

05 61 92 64 44 • 06 73 95 61 30 • coupe.dor@mairie-cugnaux.fr



À LA
UNE

RETROUVEZ VOS RENDEZ-VOUS MENSUELS

AGENDA SENIORS

de la Coupe d'or

Avril 2026



CARNAVAL

Samedi 11

Départ à 16h, place
de la Libération



SORTIE À LA JOURNÉE

DANS LE GERS

Mercredi 22

Direction de la communication - DG - 2026 - © Freepik - Ne pas jeter sur la voie publique



ville-cugnaux.fr



RENDEZ-VOUS DU MOIS



Activités payantes

JEUX

Mercredis 1^{er} et 15
Lundi 13, vendredi 24
et jeudi 30

14h • Coupe d'or
Jeux en autonomie

Lundi 13

14h • Ludothèque
Jeux de société avec Patricia

FESTIVITÉS

Jeudis 2 et 9

9h30 • Coupe d'or
Préparation du spectacle
de Noël avec les Saltimbrank's

Vendredi 3 et mercredi 8

14h30 • Coupe d'or
Préparation Carnaval
Flashmob

GYM DÉTENTE

Jeudis 2, 9 et 16

14h • Salle de danse du Quai des arts
Étirements du corps et de l'esprit



CHORALE

Vendredi 3

15h45 • Salle orchestre
Vendredi 10 - avec les enfants
15h centre d'arts visuels

Vendredi 17

15h • salle Albert - Camus
avec les enfants

MARCHE

Mardis 7 et 21

10h • Coupe d'or
Marche douce avec Aurélie

QUIZ

Mardi 7

14h30 • Coupe d'or

Jeudi 30

14h30 • Salon "Le Chêne"

LECTURE

Mardi 7

14h30 • Salon "Le Chêne"
Lecture à voix haute

Jeudi 16

10h • Salon "Le Chêne"
Groupe de lecture

CONVIVALITÉ

Vendredi 10

10h15 • Salon "Le Chêne"
Café bla-bla

Vendredi 24

12h • Coupe d'or
Repas partagé

GROUPE DE PAROLE

Vendredi 10

15h • Coupe d'or
Groupe de parole
avec Laurencine

Vendredi 17 - 9h • Gr 1

Samedi 25 - 9h30 • Gr 2
Salon "Le Chêne"
Groupe d'aidants Alzheimer

JARDINAGE

Lundis 13, 20 et 27

9h • Impasse de Maurens

CAFÉ SANTÉ

Mardi 28

14h30 Coupe d'or

INTERGÉNÉRATION

Mercredi 15 - 14h30 • Médiathèque • Ciné-débat

Jeudi 16 - 9h30 • Coupe d'or • Projet "grand-mère perd la tête"

Vendredi 17 - 9h30 • Médiathèque • Prix chronos

ATELIER COUTURE

Vendredi 17

10h • Coupe d'or (possibilité d'amener son repas)
Avec l'association Accompagnement sans frontières

ATELIER MÉMOIRE

Lundi 20

9h45 • Coupe d'or
En partenariat avec M2P

AUTOUR DES MOTS

Lundi 20

14h30 • Coupe d'or
Jeux de mots

Mardi 21

14h30 • Coupe d'or
Dictée

Jeudi 23

14h30 • Coupe d'or
Revue de presse

LOISIRS CRÉATIFS

Lundi 27

14h30 • Coupe d'or

LOTO

Mercredi 29

14h30 • Coupe d'or



NUMÉRIQUE

Jeudi 30

Le matin sur rendez-vous • Coupe d'or
Débrouille numérique en individuel

DIVERS

Cultures du coeur

Lundi 13

18h • Relais solidaire

