Planning d'animations du pôle social

> Avril à juin 2026

Familles en fête
> Mercredi 27 mai

Être parents à Cugnaux
> Du 7 au 11 avril

Cugnaux en forme
> Samedi 13 juin

Semaine presque sans écrans
> Du 18 au 30 mai

CUGNAUX

toulouse métropole · ars Agence Régionale de Santé Occitanie · Allocations Familiales Caf de la Haute-Garonne · Centres Sociaux

ville-cugnaux.fr

Les services >

Espace Mosaïque

Le centre social est un lieu d'accueil, d'échanges et de ressources.
Lundi et jeudi > 9h à 12h30 et 16h30 à 18h30
Mardi et vendredi > 9h à 12h30 et 13h30 à 17h
Mercredi > 9h à 12h30 et 13h30 à 18h30
Contact 05 61 76 84 99 • accueil.csv@mairie-cugnaux.fr

Adhésion :
20€ par famille, par an
10€ par famille, par trimestre

Ludothèque

Espace dédié à la découverte et à l'usage du jeu sous toutes ses formes :
jeu sur place, prêt de jeux, conseil et animations.
Lundi > 9h à 12h15 et 16h30 à 18h30
Mercredi > 9h à 12h15 et 14h30 à 18h30
Jeudi > 16h à 18h30
Contact 05 61 76 05 12 • ludotheque@mairie-cugnaux.fr

Relais parentalité et Lieu d'accueil enfants-parents

Espace d'accueil et de ressources pour les familles, ce lieu propose une offre de services variée pour répondre aux besoins des parents, futurs parents et co-éducateurs.

Relais parentalité

Mardi et vendredi > 9h à 12h et 14h à 17h
Mercredi > 9h à 12h et 14h à 18h30
Jeudi > 9h à 12h et 15h30 à 18h30
Samedi > 9h à 12h

Lieu d'accueil enfants-parents de 0 à 6 ans (Laep)

Mercredi et samedi > 9h à 11h45
Jeudi > 15h30 à 18h15
Contact 05 62 87 30 11 • relais.parentalite@mairie-cugnaux.fr

---

Relais mobile

Service d'animation de la vie sociale et de promotion de la santé en proximité dans les différents quartiers de la ville. Rendez-vous au Relais solidaire les jeudis matin et les vendredis toute la journée.
Contact 06 26 29 25 98 • relais.mobile@mairie-cugnaux.fr

Relais solidaire

Lieu favorisant l'insertion des personnes en difficulté, par des actions collectives et par une aide alimentaire. *Sur orientation et inscription.*
Contact 05 62 87 30 15 • relais.solidaire@mairie-cugnaux.fr

Se repérer

Adresses

Espace Mosaïque et Ludothèque
Place de la Libération, quartier Vivier-Maçon

Relais parentalité et Laep
1 rue Vincent-Auriol

Relais mobile
Dispositif itinérant, qui se déplace dans les différents quartiers de la ville

Épicerie sociale
1 impasse des Violettes, au Relais solidaire

Fermeture des services en période de vacances scolaires

Relais parentalité > du 21 au 27 avril 2026 inclus
Laep > les samedis 2 et 9 mai 2026
Espace Mosaïque, ludothèque et Relais solidaire > du 27 avril au 01 mai 2026
Fermeture exceptionnelle des services > le mardi 14 avril 2026

Retrouvez le programme des vacances de printemps sur le site Internet de la Ville de Cugnaux ou directement auprès des accueils.

L'agenda > avril à juin 2026

MAR. 7 AVRIL

Atelier - Comment bien s'équiper pour l'arrivée de bébé ?

> **14h à 16h30 • Relais parentalité**

Gratuit sur inscription - Futurs parents

Atelier jardin urbain : les semis

> **14h à 16h • Jardin de Loubayssens**

Avec le Relais mobile, les Jardiniers de Tournefeuille et Partageons les jardins.

Entrée libre - Tout public

MER. 8 AVRIL

"Jeu découvre" : les couleurs

> **14h à 17h30 • Quai des arts**

Entrée libre - Dès 3 ans

Spectacle - "Manuel à l'attention des non-adultes"

> **16h à 18h • Quai des arts**

Gratuit sur inscription *(dans votre structure d'accueil ou sur Festik)* ***- Dès 8 ans***

VEN. 10 AVRIL

Atelier cuisine - Les légumes, nos enfants et nos ados

> **9h30 à 14h • Relais solidaire**

Entrée libre - Tout public

SAM. 11 AVRIL

Festi'free de Carnaval

> **8h à 12h • Marché place de la République**

Venez récupérer un déguisement pour le Carnaval.

Avec le Relais mobile.

Entrée libre - Tout public

Du 1 au 10 avril,

Festi'free de Carnaval !

Déposez les déguisements dont vous ne vous servez plus et offrez leur une seconde vie.

Lieux de dépôt : Quai des arts, Coupe d'or, Boît'J, CCAS, Relais parentalité et espace Mosaïque.

MAR. 5 MAI

Atelier jardin urbain : les légumes d'été

> **14h à 16h • Jardin de Loubayssens**

Avec le Relais mobile, les Jardiniers de Tournefeuille et Partageons les jardins.

Entrée libre - Tout public

LUN. 18 MAI

La Fabrique des possibles

Expérimentez des recettes insolites...

> **18h à 20h • Relais solidaire**

Gratuit sur inscription

MAR. 19 MAI — Semaine presque sans écrans

After School : crée ton goûter !

> **16h30 à 18h30 • Relais solidaire**

Avec le Relais mobile.

Entrée libre - Tout public

DU 19 AU 30 MAI — Semaine presque sans écrans

Emprunte ton jeu à la ludothèque

Tu es scolarisé à Cugnaux ? Emprunte un jeu *gratuitement* à la ludothèque pour 2 semaines.

JEU. 21 MAI — Semaine presque sans écrans

After School : crée ton goûter !

> **16h30 à 18h30 • Parc du Bois vert**

Avec le Relais mobile.

Entrée libre - Tout public

VEN. 22 MAI

Café des parents

Thématique "Se mettre en mouvement pour un bon développement".

> **9h30 à 11h30 • Relais parentalité**

En présence d'une psychologue.

Gratuit sur inscription

Atelier - "Cuisine de l'impro !"

Faites le plein de recettes originales et partagez un repas convivial.

> **9h30 à 14h • Relais solidaire**

Entrée libre - Tout public

MAR. 26 MAI

Atelier jardin urbain : l'arrosage

> **14h à 16h • Jardin de Loubayssens**

Avec le Relais mobile, les Jardiniers de Tournefeuille et Partageons les jardins.

Entrée libre - Tout public

VEN. 29 MAI

Atelier cuisine "Chef d'un jour"

> **9h30 à 14h • Relais solidaire**

Gratuit sur inscription

SAM. 30 MAI

Animations de rue

> **8h à 12h • Marché place de la République**

Avec le Relais mobile.

Entrée libre - Tout public

Café mosaïque

Atelier cuisine et repas partagé.

> **9h à 13h • Espace Mosaïque**

Entrée libre - Tout public

Repair Café

Opération "C'est décidé, on réduit nos déchets"

Réparez vos objets cassés : vélo, textile et petit électroménager.

> **14h30 à 17h30 • Espace Mosaïque**

Avec Toulouse Métropole.

Entrée libre - Tout public

MAR. 9 JUIN

Atelier jardin urbain : plantes grimpantes

> **14h à 16h • Jardin de Loubayssens**

Avec le Relais mobile, les Jardiniers de Tournefeuille et Partageons les jardins.

Entrée libre - Tout public

VEN. 12 JUIN

Atelier - "Cuisine de l'impro !"

Faites le plein de recettes originales et partagez un repas convivial.

> **9h30 à 14h • Relais solidaire**

Entrée libre - Tout public

VEN. 19 JUIN

Atelier - "Banquet de l'impro"

Faites le plein de recettes originales et partagez un repas convivial.

> **14h à 20h30 • Relais solidaire**

Entrée libre - Tout public

LUN. 22 JUIN

La Fabrique des possibles

Expérimentez des recettes insolites...

> **18h à 20h • Relais solidaire**

Gratuit sur inscription

MAR. 23 JUIN

Atelier jardin urbain : les aromatiques

> **14h à 16h • Jardin de Loubayssens**

Avec le Relais mobile, les Jardiniers de Tournefeuille et Partageons les jardins.

Entrée libre - Tout public

MER. 24 JUIN

Repas partagé

Avec les artistes de "Cugnaux en piste"

> **12h • Espace Mosaïque**

Entrée libre - Tout public

VEN. 26 JUIN

Atelier cuisine "Chef d'un jour"

> **9h30 à 14h • Relais solidaire**

Gratuit sur inscription

SAM. 27 JUIN

Animations de rue

> **8h à 12h • Marché place de la République**

Avec le Relais mobile.

Entrée libre - Tout public

Les temps forts

Tous les temps forts sont des événements familiaux

Être parents à Cugnaux

7 au 11 avril

Ateliers, animation, conseils pratiques... pour les parents et futurs parents. *Plus d'infos auprès du Relais parentalité.*

Carnaval 2026

samedi 11 avril

Déambulation à partir 16h.
Départ devant l'espace Mosaïque.
Plus d'infos sur le site de la Ville

Semaine presque sans écrans

19 au 30 mai

Êtes-vous prêts à relever le défi ?
Plus d'infos auprès de l'espace Mosaïque

Familles en fête

mercredi 27 mai

La famille à l'honneur : animations pour petits et grands.
Plus d'infos auprès du Relais parentalité

...Les rendez-vous mensuels

Ateliers en famille

Sur inscription auprès des lieux de rendez-vous

Activités ludiques en famille pour un moment de partage avec les enfants.

Éveil musical (0-4 ans)

Les mardis > 9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30
Relais parentalité

Détente parents-bébés (0-7 mois, cycle de 3 séances)

Les jeudis > 10h à 11h30
Relais parentalité

Bébé gym (marche acquise à 4 ans)

Les vendredis > 9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30
Relais parentalité

Rendez-vous parents d'ados

Renseignements auprès du Relais parentalité

Un temps en famille

Les mercredis > 15h à 17h
Espace Mosaïque

Ateliers adultes

Sur inscription auprès de l'espace Mosaïque

Animations variées permettant de développer des compétences et créer des liens sociaux entre habitants.

Danser, bouger et papoter

Lundis > 14h15 à 16h
Espace Mosaïque

Jardinage, partage & papotage

Les lundis > 9h à 12h
Jardins partagés

Sophrologie

2 mardis par mois > 15h30 à 16h30
Espace Mosaïque

Méditation

Les mardis > 14h à 15h
Espace Mosaïque

Musculation (à partir de 16 ans)

Les mardis et jeudis > 18h à 21h30
Gymnase Jazy

Gym douce
Mercredi > 9h30 à 10h30
Salle Albert-Camus

Ateliers créatifs
Les jeudis > 9h30 à 12h30
Espace Mosaïque

Speak'up (atelier anglais)
Les jeudis
> 14h (niveau intermédiaire)
> 15h30 (niveau avancé)
Espace Mosaïque

Renforcement musculaire
Les vendredis > 10h15 à 11h30
Espace Mosaïque

Des pas et des paroles
Les vendredis > 13h30 à 15h30
Espace Mosaïque

Français langue étrangère
Renseignement auprès de l'espace Mosaïque
Espace Mosaïque

Ateliers hors les murs
Entrée libre

Culture du cœur
Découvrez l'offre culturelle près de chez vous et reservez gratuitement des places de spectacles.

13 avril > 18h à 20h au Relais solidaire
18 mai > 9h30 à 11h30 à la Coupe d'or
15 juin > 18h à 20h au Relais solidaire

Jardins urbains
07 avril > semis et plantations
23 avril > plantation d'une prairie fleurie et bombes de graines
05 mai > légumes d'été
26 mai > eau et paillage
08 juin > plantes grimpantes
23 juin > aromatiques

Animations de rue
Les samedis > *Marché de plein vent (voir page 4-5)*
Les mercredis après-midi > *Dans vos quartiers*
Retrouvez le détail sur le site Internet de la Ville

Cugnaux en forme
samedi 13 juin

Journée festive consacrée aux sports et à la santé.
Plus d'infos auprès du Relais mobile

Cugnaux en piste
26 au 28 juin

Le festival qui met les arts du cirque à l'honneur depuis 20 ans !
Plus d'infos auprès du Quai des arts

Permanences santé

Le Relais mobile vous accompagne pour faire le point sur votre santé : trouver un professionnel, vous aider dans vos démarches administratives...
Des cafés santé et permanences partenaires sont organisés.

Dates permanences sur rendez-vous

Mutuelle communale MPOSS
- 10 avril • Relais mobile
- 29 mai • CCAS
- 19 juin • Coupe d'or

CPAM, assurance maladie
- 02 juin • Vivier • Relais mobile

Renseignements et inscriptions site de la Ville ou accueil du CCAS

Initiation à la pêche !

Christian vous propose de partager sa passion au lac du Vivier.

L'espace Mosaïque s'associe à cette initiative habitante pour permettre aux Cugnalaises et Cugnalais de tous âges de pêcher, en mettant à disposition le matériel nécessaire. Il vous est possible d'emprunter **gratuitement** cannes à pêche, épuisettes et seaux.

MODALITÉS DE PRÊT : RETRAIT TOUS LES MERCREDIS

Retrait du matériel de **14h à 14h30**
Retour du matériel de **17h à 17h30**

Pour les mineurs, la présence d'un représentant légal est indispensable lors de l'emprunt.

Pour en savoir plus, contactez l'espace Mosaïque

Les espaces ressources

Sur rendez-vous

Espace Mosaïque
Greta, plateforme linguistique

Relais mobile
Permanences santé
Permanence de la CPAM, place d'Occitanie le 3 juin de 14h à 17h
(Information auprès du CCAS)

Relais parentalité
- **Temps écoute familles**
- **Médiation familliale**
- **Consultation PMI (Protection maternelle infantile)**
- **Relais petite enfance**

+ d'infos auprès des accueils de structures

CCAS

8 bis rue du Pré-Vicinal
31270 Cugnaux
05 62 87 30 15
accueil.ccas@mairie-cugnaux.fr

CUGNAUX

ville-cugnaux.fr

Direction de la communication • NS • AL • 2026