

ÉVÉNEMENTS

PRÉSENTATION ET ÉCHANGES AUTOUR D'UN LIVRE D'UNE DE NOS ADHÉRENTES

« De la résistance allemande à la libération française » par Hélène et Paule.

Témoignage autour d'un ouvrage réalisé avec des archives personnelles évoquant 50 ans de la vie d'Hermann Krebs.

Lundi 2 février à 14h30
Coupe d'or

PERMANENCE DE LA MUTUELLE COMMUNALE MPOSS

Vendredi 13 février le matin
Au CCAS
Sur rendez-vous au 05 61 52 62 50

RAPPEL SORTIE EN BUS CASINO BARRIÈRE - FIESTA

Dimanche 22 février
Départs :
• 13h30 au Quai des arts,
• 13h35 au théâtre des Grands enfants
• 13h40 au Vivier

44 €

RETROUVEZ VOS RENDEZ-VOUS MENSUELS

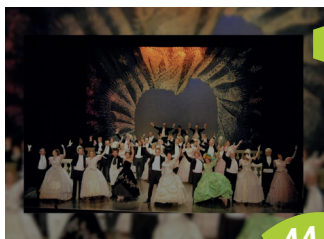
AGENDA SENIORS

de la Coupe d'or

À LA
UNE

Février 2026

À VENIR



OPÉRETTE

Dimanche 12 avril à 13h30
Casino Barrière
Valses de Vienne - Opérette de Johann Strauss

44 €



Toutes les activités ayant un nombre limité de places, l'inscription est obligatoire.
N'hésitez pas à nous contacter pour avoir davantage d'informations.



CHANDELEUR

Mardi 3
14h
Coupe d'or



CINÉ-DÉBAT

Avec les jeunes de la Boit'J
Mercredi 18
14h30
Médiathèque

Coupe d'or

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Fermeture au public le mercredi matin

1 avenue de Franczal - 31270 Cugnaux

05 61 92 64 44 • 06 73 95 61 30 • coupe.dor@mairie-cugnaux.fr



ville-cugnaux.fr



RENDEZ-VOUS DU MOIS



JARDINAGE



Lundis 2, 9, 16 et 23
9h30 • Impasse de Maurens

INTERGÉNÉRATION



Mardis 3 et 17
9h30 • Médiathèque
Projet Chronos

Jeudi 19
9h30 • Coupe d'or
« Grand-mère perd la tête »

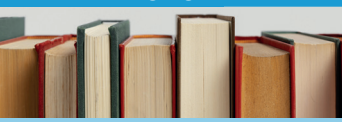
JEUX



Mardi 3, lundis 9, 16, 23
14h • Coupe d'or
Jeux en autonomie

Mardi 17
14h • Coupe d'or
Jeux de société avec Patricia

LECTURE



Mardi 3
14h30 • Salon « Le Chêne »
Lecture à voix haute

Vendredi 20
10h • Salon « Le Chêne »
Groupe de lecture

PRÉVENTION



Mercredis 4, 11 et 18 (fin)
14h • Coupe d'or
« Être serein au quotidien » proposé par Saparman (suite)

AUTOUR DES MOTS



Mercredi 4
14h30 • Salon « Le Chêne »
Dictée

Mercredi 25
14h30 • Coupe d'or
Revue de presse

NUMÉRIQUE



Jeudi 5
9h30 • Coupe d'or
Débrouille numérique en individuel sur rendez-vous

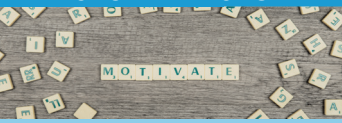
Jeudi 12
9h30 • Salon « Le Chêne »

GYM DÉTENTE



Jeudis 5, 12 et 19
14h • Salle de danse du Quai des arts
Étirements du corps et de l'esprit

JEUX DE MOTS



Vendredi 6
14h30 • Salon « Le Chêne »

GROUPE DE PAROLE



Vendredi 6
15h • Coupe d'or
Avec Laurencine

Vendredi 20
14h30 • Groupe 1
Groupe d'aidants Alzheimer

Samedi 28
9h30 • Groupe 2

CHORALE



Vendredis 6, 13, 20 et 27
15h45 • Salle orchestre du Quai des arts

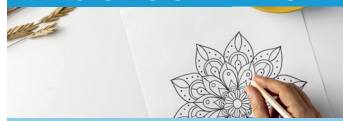
QUIZ · LOTO



Lundi 9
14h30 • Salon « Le Chêne »
Quiz

Jeudi 26
14h30 • Coupe d'or
Loto

LOISIRS CRÉATIFS



Mardi 10
14h30 • Coupe d'or
Mandalas, projet fresque

ATELIER COUTURE



Vendredi 13
10h • Coupe d'or • Possibilité de porter son repas
Avec l'association Accompagnement sans frontières

CAFÉ



Lundi 16
10h15 • Salon « Le Chêne »
Café bla-bla

Vendredi 20
14h30 • Coupe d'or
Café santé

AIDANTS



Jeudi 19
14h30 • Salon « Le Chêne »
Aidants, prenons soin de nous ! Partenariat avec Nouveau Souffle

CONVIVIALITÉ



Mardi 24
15h • Coupe d'or
Repas partagé

Mardi 3
14h • Coupe d'or
Chandeleur

Lundi 16
Fabrication oreillettes

FILM



Vendredi 27
14h • Coupe d'or
Projection de film

DIVERS

Cultures du coeur

Lundi 16
18h • Relais solidaire

