

# Le GUIDE des assos

2024 > 2025



DES ACTIVITÉS  
POUR TOUS !



ville-cugnaux.fr



# ADRESSES UTILES

## POUR LES ACTIVITÉS ASSOCIATIVES

### Espaces dédiés aux sports

**Complexe De-Marchi, salles Benjamin-Brianto  
et Pierre-Héran**

22 bis, rue du Stade

**Complexe tennistique Jean-Gachassin**

22 bis, rue du Stade

**Gymnase Jean-Bouin**

rue du Stade

**Gymnase Jean-Roure**

rue du Stade

**Gymnase Léo-Lagrange**

rue du Chioulet

**Gymnase Michel-Jazy**

4, avenue du Comminges

**Plaine des Sports**

22 ter, rue du Stade

➤ **Stade Jean-Dardé**

rue du Stade

**Stade Raymond-Gasc**

4, rue Hélène-Boucher

### Autres espaces municipaux

**Centre de loisirs Rachety**

51, avenue de Plaisance

**Parc du Manoir**

18, place de l'Église

**Relais solidaire**

1 rue des Violettes

**Salle Albert-Camus**

place de la République

**Salle des Arts du Vivier 1**

place de la Libération

**Salle des Arts du Vivier 2**

11, avenue des Pyrénées

**Salle Jean-Louis-Berlier**

2, place de la République

**Salle René-Cassin**

13, rue Lazare-Ponticelli



# EDITO

Créer, se rencontrer, s'entraîner, s'entraider : s'engager dans une association peut revêtir de multiples formes, mais l'esprit associatif reste une force qui rassemble et inspire.

Ce petit guide vous permettra de découvrir le dynamisme de Cugnaises et de Cugnais dont l'engagement fait battre le cœur de la Ville : un engagement quotidien pour créer du lien entre les habitantes et les habitants, et faire de Cugnaux une ville plus durable et solidaire.

À Cugnaux, nous soutenons les dynamiques associatives de proximité, par la mise à disposition de salles et de terrains, par des aides financières, des sessions de formation pour accompagner les bénévoles dans leur quotidien ou encore par un appui technique ou communicationnel. Des centaines de manifestations sont ainsi organisées chaque année, grâce à la mobilisation des bénévoles !

Sport, solidarité, culture, enfance, environnement... Nous sommes certains que la diversité des activités réunies dans ce guide ne manquera pas de vous donner envie de vous rapprocher de l'une d'elles !

Un grand bravo à tous les bénévoles et très belle saison à toutes et à tous,

**Albert Sanchez,**  
Maire de Cugnaux



# LE SOMMAIRE

**SPORT** 5-9

**BIEN-ÊTRE** 10-11

**CULTURE** 12-21

**ENFANCE & JEUNESSE** 22-23

**SOLIDARITÉ** 24-29

**ENVIRONNEMENT** 30-31

**QUARTIER** 32

**PATRIOTIQUE** 33

**CULTE** 34

**DIVERS** 35

**RENCONTRES  
ASSOCIATIVES** 36

**INDEX** 37-38

## SPORT

### JEUNESSE SPORTIVE CUGNALAISE OMNISPORTS (JSC)

**OBJET** Action fédérative des clubs sportifs. Garant de la gestion administrative et comptable des 18 sections sportives adhérentes de l'association Omnisports • **PUBLIC CONCERNÉ** Toutes sections sportives et leurs membres • **ÉVÉNEMENTS** Organisation et participation aux organisations caritatives et/ou sportives ayant lieu à Cugnaux • **PERMANENCE** Bureau ouvert sur rendez-vous (par mail) • **LIEU D'ACTIVITÉ** adresse du siège 22, Ter rue du Stade Cugnaux • **TARIFS** Chaque section sportive en définit le montant • **CONTACT** Philippe RAILHAC (président) • **MAIL** jscornisports@gmail.com

### JSC OMNISPORTS > ARTS MARTIAUX

**OBJET** Enseignement des arts martiaux (Baby arts martiaux – judo-jujitsu – karaté shotokan karaté light contact – parakaraté – karaté santé – qi gong – wingsun – self défense féminine aikido – Ju Jitsu Brésilien) • **PUBLIC CONCERNÉ** À partir de 4 ans • **ÉVÉNEMENT** Forum des associations, téléthon et interclubs • **PERMANENCE** Dojo du gymnase Michel-Jazy, 49 avenue du Comminges à Cugnaux - septembre : du lundi au vendredi de 18h15 à 19h30 ; dès 15h15 le mercredi. **LIEU D'ACTIVITÉ** Dojo Gymnase Michel-Jazy • **INSCRIPTION** Aux heures de cours • **TARIFS** de 140 à 270 € • **CONTACT** Milène Qajoun (Présidente) • **TÉL** 06 13 90 11 39 **MAIL** jscugnaux.artsmartiaux@gmail.com • **SITE** arts-martiaux-cugnaux.fr

### JSC OMNISPORTS > ATHLÉTISME

**OBJET** Athlétisme (courses, sauts, lancers, marche athlétique), Baby athlé, athlé santé loisirs, marche nordique, running, trail • **PUBLIC CONCERNÉ** À partir de 3 ans • **ÉVÉNEMENT** 5 km et 10 km Cugnaux (juin) 10 km et semi marathon Tournefeuille (octobre) • **PERMANENCE** Les lundis de 17h30 à 19h au stade Quefets à Tournefeuille • **LIEU D'ACTIVITÉ** Piste d'athlétisme derrière le gymnase Michel-Jazy, à Cugnaux pour les moins de 16 ans, à Tournefeuille pour les plus de 16 ans • **INSCRIPTION** Directement sur le site athle-632.fr **MAIL** jscugnaux@athle-632.fr • **SITE** www.athle-632.fr

### JSC OMNISPORTS > BASKET

**OBJET** Pratique du basket-ball, label Baby Basket, label Mini-Basket, Région et Département jeunes et seniors, loisir adultes • **PUBLIC CONCERNÉ** À partir de 3 ans • **ÉVÉNEMENTS** Championnats, tournois, manifestations du Conseil départemental ou de la Ligue, lotos, vide-greniers **LIEUX D'ACTIVITÉ** Gymnases Jean-Bouin, Michel-Jazy et Jean-Roure • **ADRESSE DU SIÈGE** 22Ter rue du Stade à Cugnaux • **INSCRIPTION** Information disponible sur notre site internet durant l'été **TARIFS** Prix de la licence FFBB variable selon les catégories d'âge + cotisations club **MAIL** contact.jsc.basket@gmail.com • **SITE** www.jscbasketball.com

### JSC OMNISPORTS > BOULE LYONNAISE

**OBJET** Pratique de la boule Lyonnaise • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **ÉVÉNEMENTS** Concours Pierre-Héran, Antoine-De-Marchi, concours période fête locale de Cugnaux • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Complexe De Marchi, salle Pierre-Héran • **INSCRIPTION** Voir avec la fédération • **CONTACT** René Gagno (secrétaire) • **TÉL** 06 62 33 52 02

## SPORT

### JSC OMNISPORTS > BOXE CUGNAUX (SPORTING)

**OBJET** Boxe anglaise, éducative, amateur, professionnel • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public - Boxe éducative 9-13 ans mercredi 17h-18h30 Boxe éducative 14 ans , loisirs, amateurs lundi, mercredi, vendredi, jeudi et samedi matin si compétition • **ÉVÉNEMENT** Challenge Benjamin-Brianto gymnase Michel-Jazy • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Complexe De Marchi, salle Benjamin-Brianto, 22 Bis rue du Stade Cugnaux • **PERMANENCE** lundi / mercredi / vendredi 19h-21h • **ENTRAÎNEMENTS** Lundi, mercredi, vendredi 19h-21h : Boxe loisir, amateur, boxe éducative 14/17ans - Mardi 19h-21h : boxe amateur entraînement physique - Mercredi 17h-18h30 : Boxe éducative 9/13 ans - Jeudi 19h-21h ; Mise de gants interclubs amateur - Samedi 10h-17h : compétitions interclubs  
**INSCRIPTION** Amateur, loisir et professionnel : Forum des associations / Éducative : après le Forum des associations • **TARIFS** 160€ l'année • **CONTACT** Chantal Brianto (Présidente)  
**TÉL** 06 19 28 17 61 • **MAIL** briantochantal@hotmail.fr

### JSC OMNISPORTS > CERCLE DES NAGEURS DE CUGNAUX

**OBJET** Natation, en activité loisir : découverte (4 à 6 ans), apprentissage des 4 nages, perfectionnement (enfants et adultes) ; pratique en compétitions (enfants, jeunes et adultes) ; aquagym • **PUBLIC CONCERNÉ** Pour l'aquagym : tout public – pour la natation : autonome en milieu aquatique • **ÉVÉNEMENTS** Assemblée générale, compétitions diverses, rencontres internes, sorties ludiques, deux semaines de portes ouvertes • **LIEU D'ACTIVITÉ** Piscine L'Oasis de la base de loisirs de la Ramée, 51, chemin de Larramet, Tournefeuille • **TARIFS** Personne habitant Cugnaux : 260€ / extérieur à Cugnaux : 280€ • **CONTACT** Secrétariat  
**TÉL** 06 75 84 34 87 • **MAIL** secretaire@cncugnaux31.org • **SITE** www.cncugnaux31.org

### JSC OMNISPORTS > CLUB PLONGÉE SOUS-MARINE

**OBJET** Plongée • **PUBLIC CONCERNÉ** À partir de 12 ans • **LIEU D'ACTIVITÉ** Piscine L'Oasis de la base de loisirs de la Ramée • **ENTRAÎNEMENTS** Vendredi 20h45-22h15  
**INSCRIPTION** À partir de 12 ans • **TARIFS** 180€ + 30€ pack entraînement fosses  
**TÉL** 06 79 96 74 79 • **MAIL** secretariat@maitairoa-plongee.fr • **SITE** www.maitairoa-plongee.fr

### JSC OMNISPORTS > FOOTBALL

**OBJET** Pratique du football hommes et femmes en compétition et loisir • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public de 6 à 77 ans • **ÉVÉNEMENTS** Championnats régionaux de septembre à fin mai, stages de perfectionnement pendant les vacances scolaires • **LIEU D'ACTIVITÉ** Plaine des sports • **INSCRIPTION** Secrétariat, 4, rue du Chioulet, Cugnaux • **TARIFS** à l'adhésion 230€ inclus équipement • **CONTACT** Pour l'école de football : Nolan ANGOLE (Responsable)  
**MAIL** nolan.angole@gmail.com Tél. 07 66 61 21 30 - pour le football à 11 : Yannick LECHIARA (Président) • **MAIL** lechiaray@gmail.com • **SITE** www.jscugnaux.fr

### JSC OMNISPORTS > GYM'S CLUB CUGNAUX

**OBJET** Gymnastique volontaire • **PUBLIC CONCERNÉ** Adultes, et enfants de 3 à 10 ans et ados à partir de 11 ans • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Studios de danse gymnase Michel-Jazy, salle Albert-Camus, gymnase Léo-Lagrange • **ÉVÉNEMENTS** Forum des associations  
**PERMANENCE** Par téléphone du lundi au vendredi, par mail ou sur les lieux de cours  
**INSCRIPTION** Par mail ou sur notre site internet • **TARIFS** - Adultes 160€/an Enfants 130€ (possibilité de payer en 3 fois) • **CONTACTS** Annie Trotignon (présidente) 06 86 98 04 95 / Jacky Brial - 06 68 43 08 51 • **MAIL** gymclub.cugnaux@gmail.com  
**SITE** www.gyms-club-cugnaux.fr

## SPORT

### JSC OMNISPORTS > LES ARCHERS DE CUGNAUX

**OBJET** Tir à l'arc • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public à partir de 12 ans • **ÉVÉNEMENTS** Trois compétitions par an organisées à Cugnaux • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Gymnase Michel-Jazy et Terrain tir à l'arc, chemin de Payrol • **INSCRIPTION** Au Forum des associations • **CONTACT** Olivier Vassal (Président) • **TÉL** 06 77 03 75 80 • **MAIL** archers.cugnaux@gmail.com • **SITE** club.sportsregions.fr/cugnaux-arc

### JSC OMNISPORTS > PÉTANQUE

**OBJET** Pétanque sport et loisir • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **ÉVÉNEMENT** Grand prix de la Ville de Pétanque • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Complexe De-Marchi, salle Pierre-Héran • **PERMANENCE** Du lundi au vendredi de 14h30 à 19h • **INSCRIPTION** Voir avec le club / cotisation annuelle (année civile) • **TARIFS** Prix de la licence pétanque est de 40€ • **CONTACT** Pierre Pons (secrétaire) • **TÉL** 06 81 16 57 15 • **MAIL** jscpetanque31@gmail.com • **SITE** jscpetanque31.blog4ever.com/blog

### JSC OMNISPORTS > RC SAUDRUNE RUGBY à XV

**OBJET** Le RC Saudrune est né de la fusion des clubs de Cugnaux et de Frouzins lors de la saison 1999/2000 École de rugby Labellisée 3 étoiles (plus haut niveau - 7 clubs en France seulement) • **PUBLIC CONCERNÉ** Babys (enfants nés en 2020-2021) - de 6 ans (enfants nés en 2019), - de 8 ans (2018), - de 10 ans (2016-2015), - de 12 ans (2014-2013), - de 14 ans (2012-2011), M15F séction féminine (2012-2011-2010)\* pole formation : - de 18 ans filles (2007-2008-2009), - de 16 ans (2008-2009) juniors (2007-2008-2009) Seniors : au delà de 18 ans • **ÉVÉNEMENTS** Tournoi Raymond-Gasc à Cugnaux, Tournoi Christophe Boyer à Frouzins, matchs de l'école de rugby, minimes, cadets et juniors les samedis, matchs équipes seniors le dimanche • **PERMANENCE** Mercredis à partir de 17h30 (hors vacances scolaires) • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Entraînements école de rugby : M6-M8-M10-M12 stade Raymond-Gasc les Mercredis M14 au stade de Frouzins les mercredis et Cugnaux les vendredis stade de Villeneuve-Tolosane pour les M15F les mardis et jeudis. \*Équipes cadets et juniors : entraînements stade de Frouzins, matchs stade de Frouzins. \*Équipes seniors : matchs Cugnaux et certains délocalisés à Frouzins • **TARIFS** 130€ pour l'école de rugby / 140€ pour le pôle formation et seniors • **CONTACTS** Laurent Labau • **TÉL** 06 40 31 29 68 • **MAIL** École de Rugby contact.edr.rcsaudrune@gmail.com et contact@rcsaudrune.fr • **SITE** www.rcsaudrune.fr

### JSC OMNISPORTS > SKI CLUB

**OBJET** Pratique et apprentissage du ski alpin. Toutes les 3 semaines le samedi (6 sorties). Sorties adultes et ados tous les samedis, de décembre à avril, en autocar • **PUBLIC CONCERNÉ** Enfants à partir de 7 ans - adolescents - adultes • **ÉVÉNEMENTS** Foire aux skis et vêtements hiver fin novembre. Slalom géant challenge fin mars pour la fête du club. Passage des étoiles • **PERMANENCE** Chartreuse Parc du Manoir (ski club) lundi et jeudi 17h30-19h30 à partir de fin novembre • **ADRESSE DU SIÈGE** 8 T chemin du Roussimort Frouzins • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Stations pyrénéennes de ski alpin : Peyragudes, Piau, Ax, Superbagnères, Granvalira, Baqueira, Guzet • **INSCRIPTION** À partir de début novembre (voir site) • **TARIFS** Adhésion annuelle : entre 24 et 30€, assurance 33 à 46€ / sorties école de ski : 15 à 20€ / sorties samedi : 25 à 35€ • **CONTACT** Sabine Brunel (présidente) • **MAIL** ski.club.de.cugnaux@gmail.com ou messagerie FB • **SITE** skiclubcugnaux.over-blog.com

 Ski-Club-Cugnaux

## SPORT

### JSC OMNISPORTS > TENNIS CLUB DE CUGNAUX

**OBJET** Pratique du tennis, cours – ouverture de créneaux Tennis Santé depuis septembre 2021 ; public : malades chroniques, personnes âgées... Encadrement par enseignants tennis formés au sport santé + professionnel de santé bénévole – ouverture d'une activité paratennis (tennis fauteuil) avec encadrement par enseignants spécifiquement formés • **PUBLIC CONCERNÉ** Licenciés FFT • **ÉVÉNEMENTS** Magic Circuit Tournoi jeunes en avril, tournoi Open Adultes fin juin/début juillet • **LIEU D'ACTIVITÉ** Complexe tennistique Jean-Gachassin • **INSCRIPTION** Au club ou par téléphone ou par email • **TARIFS** Suivant la catégorie • **CONTACT** Secrétariat du club • **TÉL** 05 61 92 17 33 • **MAIL** jsctennis@orange.fr • **SITE** www.club.fft.fr/tccugnaux

### JSC OMNISPORTS > TENNIS DE TABLE

**OBJET** Pratique du tennis de table, loisir et compétition • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public du baby ping 4/7 ans jusqu'aux vétérans de plus de 80 ans, pour les femmes et hommes et les personnes handicapées • **ADRESSE** Plaine des sports, 22 ter rue du Stade Cugnaux • **ÉVÉNEMENT** Tournoi national (week-end de Pâques) • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Gymnase Jean-Roure et Gymnase Ostermeyer, Villeneuve-Tolosane • **INSCRIPTION** Fiche d'inscription sur le site Internet ou par téléphone • **TARIFS** De 110€ à 180€ (licence + cotisation + assurance + participation aux compétitions) • **CONTACT** Olivier GALY • **MAIL** galyolivier06@gmail.com • **TEL** 06 99 70 45 29 • **MAIL** infojscvtt@gmail.com • **SITE** www.jscvtt.fr

### JSC OMNISPORTS > ROLLER CLUB TRROLLS

**OBJET** Randonnées loisir et vitesse, compétition en roller. Entraînements niveaux débutant, intermédiaire et confirmé • **PUBLIC CONCERNÉ** Adultes • **ÉVÉNEMENT** 6h de Muret, 1<sup>er</sup> dimanche d'octobre • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Piste d'athlétisme plaine des sports, Gymnase Michel-Jazy • **ENTRAÎNEMENTS** Mardi 19h30-21h niveau débutant gymnase Michel-Jazy - Mercredi 20h-21h30 niveau confirmé piste d'athlétisme – Dimanche 18h-20h tous niveaux gymnase Michel-Jazy • **INSCRIPTION** Document à télécharger sur le site • **TARIFS** 75€/an, licence FFRS comprise (Fédération Française de Roller Skating) • **MAIL** rouleztrrolls@gmail.com • **SITE** www.trrolls.fr

### JSC OMNISPORTS > VÉLO CLUB CUGNAUX

**OBJET** Cyclotourisme • **PUBLIC CONCERNÉ** Adultes à partir de 18 ans • **ÉVÉNEMENT** 3<sup>e</sup> dimanche de mars : randonnée annuelle du Vélo Club • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Sur toutes les routes de France et autres • **ADRESSE DU SIÈGE** 10 rue Marie-Vaillant-Couturier, Cugnaux • **INSCRIPTION** Licence annuelle FSGT • **TARIFS** 54€ • **CONTACT** Jean-Louis DUPIN • **TÉL** 06 79 52 84 68 • **MAIL** jeanlouisdupin@sfr.fr • **SITE** jsc velo club cugnaux

## SPORT

### JSC OMNISPORTS > VOLLEY-BALL

**OBJET** Volley-ball loisir avec équipes inscrites en championnat FSGT (pas de matchs le week-end). Équipes masculines, féminines et mixtes toutes au niveau Excellence  
**PUBLIC CONCERNÉ** Adultes et adolescents + 18 ans • **ÉVÈNEMENT** Championnat Fédéral (championnat de France), tournoi du 8 mai • **PERMANENCE** Entraînements le lundi, matchs les autres soirs de la semaine • **LIEU D'ACTIVITÉ** Gymnase Michel-Jazy Rue du Stade à Cugnaux • **INSCRIPTION** Par téléphone, par mail en venant les soirs d'entraînements. Certificat médical obligatoire • **TARIFS** 90€/an • **CONTACTS** Alexandre Tisserand (président) • **TÉL** 06 67 34 71 67 - Stéphanie Lopez • **TÉL** 06 84 24 42 34  
**MAIL** president.cugnauxvolley@gmail.com

### ARTE CAPOEIRA

**OBJET** Cours et histoire de la capoeira • **PUBLIC CONCERNÉ** tous publics de 6 à 99 ans  
**ÉVÈNEMENT** Forum des associations, démonstration ou initiation à la demande et passage de grade des ceintures sur un week-end de mai • **LIEU D'ACTIVITÉ** Gymnase Léo-Lagrange Cugnaux lundi 18h-21h • **INSCRIPTION** Fiche de renseignements à remplir, cours limité à 12 enfants pour un parcours personnalisé, pas de limites pour les adultes. Un cours gratuit. L'inscription se fait après le cours gratuit • **TARIFS** 170€ les enfants et 220€ les adultes  
**CONTACT** Dos Santos Christelle (secrétaire) Tél 06 75 30 58 89 - De Amorim Alves Marcos Magno (professeur) Tél 06 62 79 11 89 • **MAIL** toulouse.capoeira@gmail.com  
**SITE** www.toulouse-capoeira.fr

### CLUB AGILITY CUGNALAIS

**OBJET** Éducation canine : obéissance, initiation à l'agility, compétition • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **ÉVÈNEMENT** Deux concours annuels (printemps et automne) agility et un concours obéissance en novembre • **LIEU D'ACTIVITÉ** Chemin de Payrol, Cugnaux • **TARIFS** De 40€ à 100€+licences • **CONTACT** Arlette Cattoen(présidente) • **TÉL** 06 81 09 22 29  
**MAIL** cattoen.arlette@orange.fr • **SITE** clubagilitycugnalais.free.fr

### TRAINING CAMP LA RAMEE

**OBJET** Organiser, promouvoir et développer la pratique et les compétitions liées au Crossfit, au fitness fonctionnel et toutes activités associées • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **LIEU D'ACTIVITÉ** 27 ter chemin de la Parisette à Cugnaux • **ÉVÈNEMENTS PHARES** Durant toute l'année • **PERMANENCE** Du lundi au vendredi de 9h30 à 21h30 et samedi de 9h à 13h30 • **INSCRIPTION** Sur place • **TARIF** Adhésion annuelle 15€ • **TÉL** 06 72 62 84 10  
**MAIL** assolaramee@gmail.com

### T.S.C, TIR SPORTIF CUGNALAIS CLUB GÉRARD ESCALIÈRE

**OBJET** Tir sportif • **PUBLIC CONCERNÉ** Adultes • **CONTACT** Ludovic Zimmermann (président)  
**MAIL** tirsportifcugnalais@free.fr • **SITE** tirsportifcugnalais.free.fr

## BIEN-ÊTRE

### APTBEK ASSOCIATION DES PRATICIENS & THÉRAPEUTES BIEN-ÊTRE CUGNAUX

**OBJET** Rassembler des praticiens et thérapeutes bien-être de Cugnaux membres de l'association - animer et coordonner un réseau bien-être sur la Commune - promouvoir les activités de bien-être - s'inscrire dans une offre d'accompagnement pluridisciplinaire - favoriser les échanges avec les professionnels de santé - organiser des événements de rencontre entre membres adhérents à l'association - organiser des événements à destination du public • **PUBLIC CONCERNÉ** Professionnels praticiens et thérapeutes bien-être de Cugnaux • **LIEUX D'ACTIVITÉS** Cugnaux • **ÉVÉNEMENTS** Semaine bien-être ouverte à tous (novembre) - petits déjeuners entre professionnels 3 fois par an - participation aux journées thématiques organisées par la Municipalité • **INSCRIPTIONS** Adhésions et renseignements par mail • **TARIFS** Adhésion 35 € • **CONTACT** Audrey LEBRASSEUR (Présidente) **MAIL** assobienetrecugnaux@gmail.com • **SITE** assobienetrecugnaux.fr

### CINQ QI

**OBJET** Le Qi Gong : art énergétique chinois intégré dans la médecine traditionnelle. Gymnastique complète, basée sur le travail corporel (en mouvement ou statique), le mental et la respiration qui s'appuie notamment sur les trajets des méridiens d'acupuncture. Le Qi Gong fait travailler l'équilibre, la souplesse, le renforcement musculaire et articulaire, mais apporte aussi une meilleure conscience de son corps et aide à gérer le stress • **PUBLIC CONCERNÉ** À partir de 16 ans • **LIEU D'ACTIVITÉ** Cugnaux • **INSCRIPTION** Par mail ou au Forum des associations • **TARIFS** Contacter l'association • **CONTACT** Joëlle Le Gall • **TÉL** 06 41 77 01 14 **MAIL** 5qiqigong@gmail.com • **SITE** www.5qiqigong.com  5QICugnaux.com

### EFFLEUR DE VIE

**OBJET** Découvrez la Biodanza : éveillez votre joie de vivre ! Venez vivre l'expérience unique de la Biodanza, une pratique qui allie mouvement, musique et émotion pour éveiller la joie de vivre et la connexion authentique avec soi et les autres. Venez rejoindre nos cours hebdomadaires et nos sessions mensuelles. Bienfaits de la Biodanza : réduction du stress, amélioration de la santé, épanouissement personnel, renforcement des liens sociaux, vitalité retrouvée, joie de vivre • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public (nul besoin de savoir danser) **ÉVÉNEMENT** Cours hebdo tous les lundis 20h30-22h - séance mensuelle spéciale les 1<sup>er</sup> dimanche de chaque mois. • **LIEU D'ACTIVITÉ** Centre de loisirs Rachety (route de Plaisance, Cugnaux) • **INSCRIPTION** Par Internet ou sur le lieu du cours après essai gratuit **TARIFS** Libre et en conscience • **CONTACT** Dominique Chausson • **TÉL** 06 89 33 18 91 **MAIL** biodanza.effleurdevie@gmail.com • **SITE** www.biodanza-effleurdevie.fr

### FLOR' & SENS

**OBJET** Permettre à chacun de devenir acteur de son bien-être, favoriser l'accès à une meilleure connaissance de soi, contribuer à la prévention et à la gestion du stress, au travers de techniques manuelles de détente, entre autres (Nursing Touch, Californien, Tui Na, Amma assis, ré-équilibration énergétique, protocole personnalisé, P'tit Bout Relax...) **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **LIEU D'ACTIVITÉ** Cugnaux - possibilité de déplacements à domicile • **CONTACT** 06 76 85 09 71 • **MAIL** floretsens@laposte.net

## NUANCES

**OBJET** L'association Nuances propose des cours de yoga pour adultes et enfants ainsi que différents répertoires de mouvements du concept Geste Anatomique® développé par Blandine Calais-Germain (abdos sans risques®, sinovi® et cervica®) • **PUBLIC CONCERNÉ** Adultes (pour toutes les pratiques) et enfants (pour le yoga uniquement) • **LIEU D'ACTIVITÉ** Salle « Pilates-Horizon » 2 impasse Nicéphore-Niepce - Cugnaux • **PERMANENCE** Ateliers découverte, stages • **INSCRIPTIONS** Par téléphone ou par mail uniquement • **TARIFS** Variables suivant les activités (voir sur le site) - premier cours gratuit • **CONTACT** Joëlle Breuil **TÉL** 06 76 83 52 33 • **MAIL** joelle@bleu-pastel.org • **SITE** www.nuances-yoga.org

## SOPHROSHOTO

**OBJET** Techniques douces • **PUBLIC CONCERNÉ** Adultes et seniors • **LIEU D'ACTIVITÉ** Studio de danse salle Albert-Camus lundi de 18h à 20h • **INSCRIPTION** Lors des séances **TARIFS** Cotisation annuelle • **CONTACT** Claudine Dougnac (responsable) **TÉL** 06 10 22 57 51

## TAÏ-CHI BIEN VIVRE

**OBJET** Enseignement du taï-chi-chuan style yang originel selon la transmission du Maître Chu King Hung. Pratique de la forme, chi kongs spécifiques au taï-chi, gymnastique taoïste. Cours spécifique gym taï-chi, chi kong. En général le taï-chi améliore, entre autres, la sensation de détente, l'étirement du dos, la force des jambes, le sommeil, l'intégration corps-esprit et aide à soulager les douleurs articulaires • **PUBLIC CONCERNÉ** Adultes sans limite d'âge **ÉVÉNEMENTS** Stages • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Salle Forme plus Mardi de 19h à 20h30 - studio de danse du gymnase Michel-Jazy mardi de 18h à 19h et jeudi de 17h30 à 19h **INSCRIPTION** Sur le lieu du cours suite à un cours d'essai gratuit • **TARIFS** Voir sur le site internet de l'association • **CONTACT** Cyril Bernard (enseignant) **TÉL** 06 76 54 87 85 **MAIL** taichibienvivre@gmail.com • **SITE** www.taichibienvivre.fr

## TAO EN MOUVEMENT

**OBJET** Cours de mouvement sensoriel pour adultes • **PUBLIC CONCERNÉ** Adolescents, adultes et seniors • **LIEU D'ACTIVITÉ** 78, boulevard de Maurens, Cugnaux vendredi 10h-12h : cours de yoga tibétain jeudi 19h-20h30 : séances de relaxation individuelles 1 heure à la demande. Reprise des cours en septembre pour le yoga et pour le mouvement sensoriel • **INSCRIPTION** Par téléphone • **TARIFS** Contacter l'association **CONTACT** Sylvia de Clercq • **TÉL** 06 15 42 02 62 / 05 61 31 10 80 **CONTACT** Sylvie Guillemot • **TÉL** 06 25 12 10 51 • **SITE** www.therapiefascia-declercq.com

## YOGA-JYOTI

**OBJET** Cours de yoga en présentiel et avec Zoom • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **LIEU D'ACTIVITÉ** Cugnaux • **INSCRIPTION** - **TARIFS** - **COURS** - **HORAIRES** Voir site Internet **CONTACT** Martine PROS • **MAIL** yogajyoti31@gmail.com **SITE** yoga-jyoti.mailchimpsites.com

## CULTURE

### ASSOCIATION CULTURELLE DE CUGNAUX

**OBJET** L'Association culturelle regroupe plusieurs sections avec des activités variées : Aphic : philatélie, Ça cartonne : cartonnage, drone, Les Touch'à l'art : loisirs créatifs, peinture sur soie, 1001 couleurs : dessin, peinture, sculpture, Modélisme, photo, Scrabble, Scrabble Détente, Astronomie, Yoga du rire, etc... Le détail des activités des différentes sections est décrit ci-après • **INSCRIPTION** Contacter les responsables de section pour plus d'information  
**CONTACT** Jean-Marc Prosper (Président) • **TEL** 06 82 46 72 24 • **MAIL** jm.jmp@free.fr  
**SITE** www.ass-culturel-cugnaux.fr

### ASSOCIATION CULTURELLE DE CUGNAUX > APHIC

**OBJET** Philatélie, cartophilie, numismatie • **PUBLIC CONCERNÉ** Adultes et enfants dès 8 ans  
**LIEU D'ACTIVITÉ** Salle Jean-Louis-Berlier • **PERMANENCE** De septembre à fin juin suivant un calendrier (un samedi après-midi sur deux) • **INSCRIPTION** Forum des associations et lors des réunions • **TARIFS** Cotisation annuelle 10€ • **CONTACT** Jean-Louis Frejefond  
**TÉL** 05 61 92 24 10 • **MAIL** jl31000@hotmail.com • **CONTACT** Didier Bravo  
**MAIL** didier.bravo0538@orange.fr

### ASSOCIATION CULTURELLE DE CUGNAUX > BEE.O

**OBJET** Entre nature et tradition. Développer des projets autour de la ruche et de l'olive  
**PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **ÉVÉNEMENTS** La récolte des olives en novembre  
**INSCRIPTIONS** Forum des associations, puis toute l'année par téléphone ou par mail  
**CONTACT** TÉL 06 61 11 14 21 (laisser un message) • **MAIL** bee.o.cugnaux@gmail.com  
**SITE** www.ass-culturel-cugnaux.fr

### ASSOCIATION CULTURELLE DE CUGNAUX

#### > BIBLIOTHÈQUE ASSOCIATIVE

**OBJET** Bibliothèque associative • **PUBLIC CONCERNÉ** Adultes - Seniors • **LIEU D'ACTIVITÉ** Salle Jean-Louis-Berlier. Ouvert toute l'année le mercredi de 14h à 16h sur rendez-vous  
**TARIFS** 10€ adhésion annuelle • **CONTACT** Jean-Marc Prosper • **TÉL** 06 82 46 72 24  
**MAIL** jm.jmp@free.fr

### ASSOCIATION CULTURELLE DE CUGNAUX > ÇA CARTONNE

**OBJET** Réalisation de meubles et objets déco en carton recyclé • **PUBLIC CONCERNÉ** Adultes  
**LIEU D'ACTIVITÉ** Salle des arts du Vivier 2 – vendredi de 14h à 17h • **ÉVÉNEMENT** Journée expo-vente en cours d'année • **INSCRIPTIONS** Forum des associations ou en cours • **TARIFS** 25€/an • **CONTACT** Françoise Roussel • **TÉL** 06 84 96 46 33 • **MAIL** fran.roussel@gmail.com

### ASSOCIATION CULTURELLE DE CUGNAUX > DRONE

**OBJET** Sessions de simulateur drone, matériel fourni, matériel personnel accepté  
**PUBLIC CONCERNÉ** Tout public à partir de 10 ans • **LIEU D'ACTIVITÉ** Salle René-Cassin  
**TARIFS** 2 €/an • **CONTACT** Damien et Noémie THIERRY Tél 06 46 54 68 21  
**MAIL** assoculturelle.drone@gmail.com • **SITE** www.ass-culturel-cugnaux.fr

## CULTURE

### ASSOCIATION CULTURELLE DE CUGNAUX

#### > LES TOUCH' À L'ART

**OBJET** Loisirs créatifs, activités manuelles, en fonction de la demande : peinture sur soie, émaux, perles, tricot, crochet, couture main et machine • **PUBLIC CONCERNÉ** Adolescents et adultes • **LIEU D'ACTIVITÉ** Salle des arts du Vivier 2 : lundi de 18h30 à 20h, mardi de 14h30 à 17h • **INSCRIPTION** Sur place pendant les séances, essai gratuit • **TARIFS** Inscription annuelle : 15€ • **CONTACT** Michèle Perrin • **TÉL** 06 70 46 69 88 • **MAIL** micheleper1@hotmail.fr

### ASSOCIATION CULTURELLE DE CUGNAUX > 1001 COULEURS

**OBJET** Atelier libre de dessin, peinture, sculpture, toutes techniques, tous supports  
**PUBLIC CONCERNÉ** Pour public adultes • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Salle des arts du Vivier 1 : lundi 14h-17h et jeudi 14h-17h – Salle des arts du Vivier 2 : (pour la sculpture) samedi 10h-12h • **INSCRIPTIONS** Par mail ou directement au siège de l'atelier lors d'une séance • **TARIFS** 20€ cotisation annuelle • **CONTACT** Monique Bendries ou Aurélia Ricard  
**MAIL** association.1001couleurs@gmail.com

### ASSOCIATION CULTURELLE DE CUGNAUX > MODÉLISME

**OBJET** Réalisation de modèles réduits de bateaux, d'avions, de drones, etc..., navigation et mise en vol • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public à partir de 12 ans • **ÉVÉNEMENTS** 1<sup>er</sup> mai navigation sur le Lac du Vivier ; fin juin fête du club avec démonstration aéromodélisme  
**LIEU D'ACTIVITÉ** Place du Vivier, Cugnaux (à côté de la halte-garderie) • **PERMANENCE** Local place du Vivier : tous les samedis de 14h à 18h en période scolaire Lac du Vivier (navigation) et/ou piste d'envol : tous les jours • **INSCRIPTION** À partir de septembre  
**TARIFS** 50€ pour l'année • **CONTACT** Jean-Marc Prosper • **TÉL** 06 82 46 72 24  
**MAIL** jm.jmp@free.fr • **SITE** clubcugnaux.free.fr et ass-culturel-cugnaux.fr

### ASSOCIATION CULTURELLE DE CUGNAUX

#### > PHOTO LES PHOTOSENSIBLES

**OBJET** Prise de vue, savoir des règles de la composition. Un téléphone portable suffit pour faire des photos parlantes. L'outil c'est l'oeil : le regard est un sens pointu pour l'esthétique et le langage visuel. Apprendre une narration en images en étudiant l'histoire de la photographie de vieux maîtres jusqu'au courant actuel • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public  
**LIEU D'ACTIVITÉ** Salle Jean-Louis-Berlier 1 lundi par mois de 15h à 17h  
**INSCRIPTION** Au Forum des associations - par téléphone - par mail  
**TARIFS** 50€/an (10 ateliers de 2 heures) • **CONTACT** Marion WIDUA  
**TÉL** 06 14 73 59 78 • **MAIL** marion@widua.de

### ASSOCIATION CULTURELLE DE CUGNAUX > SCRABBLE

**OBJET** Pratique du scrabble niveau compétition • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public à jour de son adhésion • **ÉVÉNEMENTS** Possibilité de participer aux tournois régionaux et/ou nationaux (le club prend en charge une partie de la participation) • **LIEU D'ACTIVITÉ** Salle Jean-Louis-Berlier: mercredi et vendredi de 14h à 17h30 ou 18h (toute l'année) 2 parties (1 partie normale et 1 partie originale). Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> vendredis du mois: 1 partie simultanée permanente (résultats envoyés à la fédération), puis une partie entraînement originale. 4 à 5 fois par an participation aux simultanés de France (2 parties les mercredis et vendredis qui se terminent vers 17h45) dont les résultats sont transmis à la fédération pour prise en compte dans le classement national  
**TARIFS** Cotisation annuelle 60€ puis participation de 2 € lors des parties simultanées  
**CONTACT** Jean Pedica • **TÉL** 06 63 86 57 76 • **MAIL** jean.pedica@laposte.net  
**SITE** <https://association-culturelle-scrabble-club.s2.yapla.com/fr/>

### ASSOCIATION CULTURELLE DE CUGNAUX

#### > SCRABBLE DÉTENTE

**OBJET** Pratique du scrabble de loisir • **PUBLIC CONCERNÉ** Adultes • **LIEU D'ACTIVITÉ** Salle Jean-Louis-Berlier, jeudis de 14h à 17h (toute l'année sauf juillet et août) • **CONTACT** Nicole Botherel • **TÉL** 06 21 14 93 49 - Marie-Claude Rouja-Lemaistre • **TEL** 06 08 15 98 50  
**MAIL** marieclauderouja@orange.fr

### ASSOCIATION CULTURELLE DE CUGNAUX > URANIA 31

**OBJET** Apprendre à se repérer dans le ciel, apprendre à utiliser des instruments d'observation, comprendre l'univers, pratiquer l'astrophotographie • **PUBLIC CONCERNÉ** À partir de 15 ans, mineur accompagné d'un parent • **ÉVÉNEMENT** Nuit des étoiles au mois d'août • **LIEU D'ACTIVITÉ** Salle Jean-Louis-Berlier : le vendredi soir pour des ateliers, réunions, rencontres. Observations sur des sites à l'extérieur de Cugnaux  
**INSCRIPTION** Toute l'année • **TARIFS** Cotisation annuelle de 60€  
**CONTACT** Gilles Carrau (responsable) • **TÉL** 05 61 92 70 29 • **MAIL** contact@urania31.fr  
**SITE** [www.urania31.fr](http://www.urania31.fr)


### ASSOCIATION CULTURELLE DE CUGNAUX > YOGA DU RIRE

**OBJET** Le rire est un accélérateur de bonne humeur et d'état d'esprit positif. Une séance de yoga du rire en groupe combine des rires sans raison avec des respirations, de petits jeux (comme les enfants) de lâcher prise entre participants, une méditation du rire au sol, une relaxation guidée au sol et se termine par un moment de partage dans la joie. Le yoga du rire, ou Hasya yoga, est un concept créé par un médecin indien, le Docteur Madan Kataria en 1995, et s'est répandu depuis, dans plus de 100 pays dans le monde. Son principe est basé sur le bien-être physiologique et psychologique apporté par le rire, qu'il soit spontané (fou rire) ou stimulé. Citation : « Le rire, c'est comme les essuie-glaces : ça n'arrête pas la pluie, mais ça permet d'avancer. » Gérard Jugnot • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **LIEU D'ACTIVITÉ** Salle du 1<sup>er</sup> étage de la salle Albert-Camus - Cugnaux  
**PERMANENCE** Par mail ou par téléphone • **INSCRIPTION** Au Forum des associations et par mail ou par téléphone • **TARIFS** Pas de frais d'adhésion – contacter l'association  
**CONTACT** Martine Pavic (responsable) • **TÉL** 06 40 34 62 34 • **MAIL** martine.pavic@laposte.net

### **AILE, ASSOCIATION INTERCOMMUNALE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE**

**OBJET** Aide à l'organisation des loisirs culturels et sportifs pour les retraités des communes de Cugnaux, Villeneuve-Tolosane, Frouzins et Seysses • **PUBLIC CONCERNÉ** Retraités et pré-retraités des communes citées ci-dessus • **ÉVÉNEMENTS** Assemblée générale (octobre), galette des rois (janvier), conférences... • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Salles municipales (ateliers) ; sport nature (pas de sport en salle) • **INSCRIPTION** Forum des associations ou par lettre (Association AILE 4, rue Hélène-Boucher) ou par mail • **TARIFS** 20€ / an • **CONTACTS** Robert Sénille (président) • **TÉL** 05 61 92 76 01 Suzanne Lemaire (secrétaire) • **TÉL** 05 61 92 57 35 **MAIL** association.aile@laposte.net • **SITE** association.aile.free.fr

### **AJYAL, ASSOCIATION CULTURELLE ET CULTUELLE D'AMITIÉ ET DE SOLIDARITÉ FRANCO-MAGHREBINE**

**OBJET** Cours de langue arabe pour enfants à partir de 6 ans jusqu'à 16 ans (3 niveaux), 2 heures par semaine - cours de langue arabe pour adultes 2 heures par semaine - Organisation de sorties ludiques et fête de fin d'année - Espace de dialogue et d'échange inter-générationnel - Organisation d'événements de découvertes à but culturel • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **LIEU D'ACTIVITÉ** Salle des arts du Vivier 1, samedi et dimanche **INSCRIPTION** Sur rendez-vous uniquement, à prendre par téléphone **CONTACT** Président **TÉL** 06 63 88 81 31 ou pour les cours de langue 07 82 06 99 81 • **MAIL** ajyal31270@gmail.com  Association-AJYAL Cugnaux

### **BARRIO FLAMENCO**

**OBJET** Enseignement des danses sevillanas, flamenco et gipsy fit. Production et organisation de festivals, spectacles et animations • **PUBLIC** Enfants et adultes **LIEUX D'ACTIVITÉ** Salles municipales • **INSCRIPTION** Par mail - par téléphone **TARIFS** Contacter l'association • **CONTACT** Elvira Ramos • **TÉL** 06 20 15 59 47 **MAIL** barrioflamenco34@gmail.com  [www.facebook.com/barrioflamenco34/](http://www.facebook.com/barrioflamenco34/)

### **BREIZH EN OC**

**OBJET** Promotion de la culture bretonne à travers le chant, la musique, la danse, la couture, la broderie... Ateliers de danse (découverte, chorégraphie), ateliers musique (bombarde, caisse claire, percussion, cornemuse écossaise), ateliers couture / costume / broderie, stages, FestNoz et Balèti • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public, du débutant au confirmé **ÉVÉNEMENTS** Fest Noz et Balèti à Cugnaux ou ailleurs en région • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Cugnaux et Toulouse • **INSCRIPTION** Septembre, possibilité durant l'année (nous contacter) **TARIFS** Contacter l'association • **TÉL** 07 82 69 24 26 • **MAIL** contact@breizhenoc.org **SITE** [www.breizhenoc.org](http://www.breizhenoc.org)



### ÇA CIRKULE

**OBJET** École de cirque ouverte à tous. L'association a pour objectif de promouvoir la pratique des arts du cirque sous toutes ses formes et le spectacle vivant. Depuis 2024, l'association est titulaire de l'Agrément qualité « Pratique amateur » délivré par la Fédération française des écoles de cirque, FFEC. • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **ÉVÉNEMENTS** Cours hebdomadaires tous les soirs (à partir de la moyenne section) Stages de cirque pendant les vacances scolaires, « cirque en famille » (à partir de 2 ans), tous les 1<sup>er</sup> dimanche de chaque mois à partir d'octobre. Possibilité de mettre en place d'autres événements en fonction des projets. Festival des arts du cirque de Cugnaux, Cugnaux fête Noël, Carnaval de Cugnaux • **LIEU D'ACTIVITÉ** Gymnase Léo-Lagrange Cugnaux, chemin du Chioulet • **PERMANENCE** Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h • **INSCRIPTION** Pour tout renseignement, merci de vous rendre sur le site internet • **CONTACT** Stéphane Lebigot (responsable) • **TARIFS** Adhésion annuelle 15€, valable de septembre à septembre, la licence fédérale FFEC est de 23€/an. Les tarifs sont différents en fonction des projets et cours choisis, visible sur le site internet • **TÉL** 07 82 03 50 71 • **MAIL** cacirkule@gmail.com • **SITE** www.cacirkule.com

### CDS « LE STUDIO »

**OBJET** Développer la danse sportive et culturelle. Organiser des manifestations pour promouvoir la danse de salon et sportive, salsa, bachata, kizomba et rock, au travers de soirées dansantes, thés dansants, stages, compétitions. Association soutenue par l'école de danse « Studio 9 » qui propose des cours tous les soirs de la semaine (danse de salon, salsa, kizomba, bachata, rock, zumba, danse orientale, hip hop, ragga dancehall, classique jazz, girly style, street jazz, tango argentin, flamenco) • **PUBLIC CONCERNÉ** Enfants et adultes • **ÉVÉNEMENTS** Soirée dansante latino rock (automne), Soirée dansante « La Nuit des danses à deux » (printemps) • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Diverses salles et à l'école de danse « Studio 9 » 9 place Alfred-Sauvy - Cugnaux • **PERMANENCE** Par téléphone, par mail ou à l'école de danse « Studio 9 » (voir contacts) • **INSCRIPTION** Adhésion annuelle – l'adhésion à l'association donne droit à des prix réduits d'entrée aux soirées organisées par CDS le Studio. Nota : les adhérents peuvent s'inscrire à l'école de danse « Studio 9 » à l'année, au trimestre, ou au cours pour la zumba • **TARIFS** Contacter l'école de danse « Studio 9 » • **TÉL** 05 61 92 73 08 ou par • **MAIL** ecolestudio9@gmail.com • **CONTACT** M. Rondeaux (Président) • **TÉL** 06 21 55 67 46 - Mme Lagarde (secrétaire) • **TÉL** 06 66 65 18 19 • **MAIL** cds.lestudio@gmail.com • **SITE** www.studio9.fr

### CLIC-CULTURE ET LANGUE ITALIENNE À CUGNAUX

**OBJET** Cours de langue et de culture italienne, vie quotidienne, actualité sociale et économique, événements historiques et artistiques • **PUBLIC CONCERNÉ** Adultes • **PERMANENCE** Cours le jeudi de 9h à 11h30 du mois d'octobre au mois de juin • **LIEU D'ACTIVITÉ** Club house de la JSC Tennis • **INSCRIPTION** À partir de mi-septembre • **TARIFS** Contacter l'association • **CONTACTS** Christian Morere • **TÉL** 06 52 43 37 51 • **MAIL** christian.morere@icloud.com • Francine Cavalli • **TÉL** 05 61 92 15 78

## CULTURE

### COMPAGNIE LES PETITS BOSSUS

**OBJET** Compagnie de Théâtre professionnelle. Création de spectacles contemporains - Lectures théâtralisées. La compagnie propose de se déplacer dans vos locaux pour des : Stages Théâtre toutes tranches d'âges - Stages à thèmes - Stages d'initiation - Ateliers de lectures auprès d'adolescents ou public senior • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **PERMANENCE** Par mail • **ADRESSE DU SIÈGE** 4 rue des Cigognes à Cugnaux • **LIEU D'ACTIVITÉ** Région toulousaine • **INSCRIPTION** Entre début juin et le 15 septembre. Renseignements par mail • **TARIFS** Par mail • **MAIL** lespetitsbossus@gmail.com • **SITE** www.lespetitsbossus.com

### CUGNAUX JUMELAGE

**OBJET** Favoriser les échanges culturels, sportifs et musicaux, entre citoyens européens. La ville de Cugnaux est jumelée avec la ville italienne de Cavarzere située en Vénétie. Nous souhaitons initier des manifestations conviviales pour partager nos cultures • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **ÉVÉNEMENTS** Sportif et/ou culturel (en cours de réalisation) • **PERMANENCE** Réunions mensuelles en vue de la préparation des rencontres à venir • **TARIF** 10€ inscription annuelle • **CONTACT** Michèle Perrin • **TÉL** 06 70 46 69 88 • **MAIL** micheleper1@hotmail.fr

### FEMMES ACTIVES DE CUGNAUX

**OBJET** Association culturelle et d'accueil agréée « Association d'éducation populaire ». Conférences, visites, marches, réunion lecture, histoire de l'art, gym senior, gym douce équilibre et pilates, bridge • **PUBLIC CONCERNÉ** Femmes de tout âge • **ÉVÉNEMENTS** Conférences et diaporamas ouverts à tous • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Salles municipales • **INSCRIPTION** À notre réunion de rentrée, par mail ou téléphone • **TARIFS** Contacter l'association • **CONTACT** Hélène Gomès • **TÉL** 06 44 08 77 21 • **MAIL** gomeshelene8@gmail.com

### GÉNÉRATION DANSE 2000

**OBJET** Street jazz, chorégraphie sur des musiques actuelles ou récentes suivant un thème choisi en début de saison • **PUBLIC CONCERNÉ** Enfants à partir de 4 ans • **ÉVÉNEMENTS** Gala de fin d'année (en juin), participation au Téléthon en décembre • **LIEU D'ACTIVITÉ** Studio de danse gymnase Michel-Jazy • **INSCRIPTION** Début septembre pour les anciens élèves, au Forum des associations pour les nouveaux adhérents • **TARIFS** En fonction du nombre d'heures de cours par semaine. • **TARIF** Préférentiel dès le second enfant inscrit • **CONTACT** Isabelle Pons • **TÉL** 06 13 99 59 88 • **MAIL** generationdanse2000@gmail.com

### GOLDEN DANCE

**OBJET** Line Dance • **LOISIRS** Pour vous amuser et passer un bon moment, venez participer aux cours de Line Dance et Cabaret. Vous danserez sur des rythmes country, mais aussi sur des musiques actuelles que vous entendez tous les jours à la radio • **COMPÉTITIONS** La Line Dance a atteint une renommée mondiale. Golden Dance est affiliée à la Fédération française de Danse et à ce titre participe à la Coupe et au Championnat de France. Golden Dance a obtenu de la part de la Fédération française de Danse, le Label Or. Plusieurs titres à son actif : Champions de France, et plusieurs médaillés. Chez Golden Dance c'est aussi une section cabaret. Si vous aussi, vous souhaitez vous produire sur scène, sur des thèmes musicaux divers et variés, venez nous rejoindre à Cugnax, ou si vous avez un esprit de compétition, que vous ayez ou pas fait de la danse. Les cours sont assurés par des animateurs titulaires du CFID (certificat fédéral d'initiateur de danse) et les cours techniques par une référente technique régionale et juge de la Fédération Française de Danse • **PUBLIC CONCERNÉ** Public de 7 à 99 ans • **ÉVÈNEMENT** Soirée cabaret - Nouveau : ouverture de bal pour les futurs mariés **LIEUX D'ACTIVITÉ** Studio de danse salle Albert-Camus et Studio de danse du gymnase Michel-Jazy : horaires des cours : mardi et jeudi à partir de 19h • **INSCRIPTION** Renseignements au Forum des associations • **TARIFS COURS** 40€ par trimestre pour les adultes ; 30€ par trimestre pour les moins de 12 ans • **CONTACT** Marie-Pierre Bouissou (présidente) • **TÉL** 06 03 60 47 79 - 06 59 80 54 83 • **MAIL** 31goldendance@gmail.com

### IMPULSO'

**OBJET** C'est d'une part une association de créatrices locales, regroupées dans votre boutique de savoir-faire cugnaxaise au 11 place de l'Europe. Vous y retrouverez des créations artisanales ainsi que des ateliers création. C'est d'autre part le salon de L'Art d'être vivant qui se tiendra les 2 et 3 Novembre à la salle Albert-Camus, un salon qui vous proposera d'explorer le bien être de manière holistique. C'est enfin une association qui se veut être un tremplin pour faire éclore des projets. Vous avez un projet, vous êtes dans le domaine de l'artisanat ou du bien être ? Vous avez besoin d'un support ou d'un accompagnement ? Bienvenue ! **PUBLIC CONCERNÉ** Tous public • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Boutique de savoir-faire 11 place de l'Europe - Cugnax • **ÉVÈNEMENT** Toute l'année retrouvez nous à la Boutique de savoir-faire au 11 place de l'Europe - Salon de l'Art D'être Vivant (2 et 3 Novembre 2024) salle Albert-Camus • **PERMANENCE** Du lundi au Samedi - Par mail assoimpulso@gmail.com - Par téléphone • **INSCRIPTION** adhésion annuelle 20€ • **CONTACT** 06 51 03 49 98 **MAIL** assoimpulso@gmail.com • **SITE** www.assoimpulso.fr

### KIOSKAMUSIK

**OBJET** Organisation de concerts et spectacles de plein air sous le Kiosque à musique Parc du Manoir • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **ÉVÈNEMENTS** Festival et concerts **LIEU D'ACTIVITÉ** Kiosque à musique Parc du Manoir • **TARIFS** Gratuit • **CONTACT** Thomas Portier • **TÉL** 05 62 18 58 57 / 06 76 49 76 44 • **MAIL** thomas.portier@gmail.com **SITE** www.kioskamusik.fr

### **LABEL BOOM RECORDS**

**OBJET** Production, promotion et distribution d'artistes rock, réalisation d'albums, communication partenariale, diffusion médiatique, organisation d'événements (entrepreneur de spectacles vivants), vente de produits dérivés et prestations de services musicaux • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **LIEU D'ACTIVITÉ** 16, chemin Dubac, Cugnaux • **CONTACT** Antonio Martins • **MAIL** boomrec@gmail.com • **SITE** www.boomrecords.fr

### **L'ATELIER DU 8**

**OBJET** Mettre en place un lieu de convivialité sous la forme d'un café associatif culturel à Cugnaux. Animer ce café associatif en partenariat avec les cugnalais, des associations adhérentes de Cugnaux et ses environs, des commerçants locaux et des collectivités locales afin de favoriser les rencontres, les échanges et les activités intergénérationnelles participant au développement de l'animation socio-culturelle • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **LIEUX D'ACTIVITÉS** Ouverture des locaux au 8 rue du Pré Vicinal au printemps au sein du Relais Citoyen • **ÉVÉNEMENTS** Soirée à thèmes "en attendant le 8" cet automne et cet hiver permettant de faire connaître l'association et d'avoir un aperçu de ce que pourra être le Café associatif à son ouverture • **INSCRIPTION** Par mail • **TARIFS** Adhésion à prix libre • **MAIL** cafeassocugnaux@gmail.com • **SITE** <http://www.latelierduhuit.com/>

### **LE PLATEAU**

**OBJET** Cours de théâtre amateur adulte tous niveaux – restitution d'un spectacle de fin d'année en juin présenté à Cugnaux, puis dans différents festivals et événements de la région – Sorties en groupe à des spectacles de qualité à tarif réduit dans les plus grands théâtres de la métropole toulousaine (adhésion demandée pour ces sorties) – Stages de théâtre pour adolescents et enfants durant les vacances scolaires (suivant le nombre de participants...) • **PUBLIC CONCERNÉ** Adultes pour les cours de théâtre amateur – Adolescents et enfants pour les stages pendant les vacances scolaires • **LIEU D'ACTIVITÉ** Centre de loisirs Rachety, 51 avenue de Plaisance à Cugnaux – un mardi sur deux de 19h30 à 21h30 – un samedi par mois de 9h à 12h • **ÉVÉNEMENTS** Stand au marché de Noël de Cugnaux (vente de pâtisseries, vin chaud et lectures gratuites de contes pour les enfants) – Spectacle de fin d'année à Cugnaux sur un week-end de juin • **INSCRIPTION** Par mail, par téléphone, en venant à une séance (cours d'essai gratuit) ou au Forum des associations • **TARIFS** Adhésion 10€ - Cours de théâtre adulte 105€/trimestre – Stages de théâtre adolescents et enfants: 30€ sur deux jours • **CONTACT** 06 88 44 27 78 • **MAIL** leplateau31@mailo.com

### **LES AMIS DE LA PLUME ENVOLÉE**

**OBJET** Organisation de salons littéraires, présentation de pièces de théâtre - débats • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **LIEU D'ACTIVITÉ** Cugnaux • **CONTACT** Thierry Carla (Président) • **TÉL** 05 61 44 61 54 • **SITE** [www.laplume-envolee.fr](http://www.laplume-envolee.fr)

## CULTURE

### LES BALADINS D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

**OBJET** Groupe vocal (solo et duo) : chants variétés françaises avec bande son. Prestations en Ehpad, en repas seniors, repas soirées. Inaugurations diverses (8 mai, 11 novembre, etc...)

**PUBLIC CONCERNÉ** Adultes/Seniors • **LIEUX D'ACTIVITÉS** Cugnaux/Toulouse et alentours

**ÉVÉNEMENTS** Prestations en Ehpad 2024 et 2025 • **PERMANENCE** Jeudi soir 19h-23h30 Centre de loisirs Rachety ou salle René-Cassin à Cugnaux • **INSCRIPTION** appeler le 06 27 60 09 85 • **TARIFS** Pas d'adhésion • **CONTACT** Edwige GRUA (Présidente) • **TEL** 06 27 60 09 85

**MAIL** lesbaladinsdhieretdaujourdhui@gmail.com

### LES ELLES

**OBJET** Troupe de théâtre • **PUBLIC CONCERNÉ** Adultes • **ÉVÉNEMENTS** Représentation théâtrale • **INSCRIPTION** Troupe au complet pour le moment • **TARIFS** Adhésion annuelle 60€ • **CONTACT** Thierry CORTES (président) • **TÉL** 06 27 11 79 84 • **MAIL** tccrpe@gmail.com

Marie-José SERGENT (secrétaire) • **TÉL** 06 29 44 91 34 • **MAIL** mariej.sergent@gmail.com

### L'ESPACE D'UN MOMENT

**OBJET** A pour but de promouvoir et d'organiser des représentations et des activités théâtrales, des activités d'expression artistique à visée éducative et d'insertion sociale par le développement de l'expression. Les prestations proposées sont des représentations de théâtre et des ateliers d'animations artistiques promouvant l'apprentissage de la prise de parole en public, le développement de la confiance en soi, la maîtrise de la langue française.

**PUBLIC CONCERNÉ** Tout public - Les bénéficiaires des ateliers d'animation artistique sont les jeunes (écoles, collèges, lycées), les associations d'accompagnement scolaire et de français langue étrangère, les associations à caractère philanthropique, social, éducatif...

**ÉVÉNEMENTS** Festival d'Avignon (juillet) - Gaillac pour l'association Mille et Une étoiles (octobre) - Ramonville-Saint-Agne pour Amnesty International (décembre) - Toulouse pour l'association ARPEJ31 (année 2024 2025) • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Salles municipales • **TÉL** 06 10 24 09 78 • **MAIL** lespacedunmoment3@gmail.com • **SITE** lespacedunmoment.sitew.fr

### LE VOYAGE DES PAPILLES

**OBJET** Ateliers et échanges culinaires ouverts à tout curieux d'esprit et fin gourmet • **PUBLIC CONCERNÉ** Enfants à partir de 5 ans • **ÉVÉNEMENTS** Une fois par an, une journée culturelle en faveur de la lutte contre le paludisme, des partenariats ponctuels avec les associations,

manifestations et actions ponctuelles suivant l'actualité • **LIEUX D'ACTIVITÉ** 88 ter, avenue de Toulouse, Cugnaux pour les ateliers enfants. À votre domicile pour les ateliers adultes

**INSCRIPTION** Septembre, début des cours début octobre • **TARIFS** Contacter l'association • **CONTACT** Francine Adjoualé • **TÉL** 05 62 20 56 14 • **MAIL** cinaure@hotmail.com • **SITE** levoyagedespapilles.free.fr

### PLUS DE COURTS

**OBJET** Association de courts métrages audio-vidéo et cinéma - montages - reportages et documentaires • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **TARIFS** Adhésion annuelle : 44€ • **CONTACT** Jean-Michel Ameil (président) • **TÉL** 06 18 63 83 99

**MAIL** plusdecourts@gmail.com odiosud@gmail.com • **CONTACT** Gérard Benavent **TÉL** 06 84 89 14 03 • **MAIL** gbenavent48@gmail.com

## CULTURE

### POP'IMAGES

**OBJET** Promotion culturelle de la photographie, du cinéma et des arts associés au travers de l'organisation de manifestations populaires • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Cugnaux • **INSCRIPTION** Par téléphone ou mail • **TÉL** 06 22 16 35 56 • **MAIL** contact@popimages.fr • **SITE** www.photosenfete.fr

### SAM'DY ON DANSE

**OBJET** Organisation de dîners dansants ou d'événements récréatifs • **PUBLIC CONCERNÉ** Personnes seules, seniors (à partir de 50 ans) • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Différents restaurants de la métropole toulousaine • **INSCRIPTION** Par téléphone • **TÉL** 06 31 58 86 76 ou 06 31 39 33 13 • **MAIL** samdyondanse@gmail.com • **SITE** www.samdyondanse.fr

### THÉÂTRE DE LA VOIX LACTÉE

**OBJET** Le Théâtre de la Voix Lactée est une compagnie non-professionnelle, installée à Cugnaux depuis 1984. Elle propose des ateliers ouverts à tous participants adultes (débutant ou confirmé) animés par des membres de la compagnie ayant plusieurs années d'expériences théâtrales. Elle se produit dans des lieux divers : théâtres, espaces publics, appartements... • **PUBLIC CONCERNÉ** Adultes • **LIEU D'ACTIVITÉS** Centre de loisirs Rachety • **INSCRIPTION** Forum des associations • **CONTACT** Daniel Galaretta (responsable) • **TÉL** 05 61 53 72 51 / 06 62 27 64 35 • **MAIL** cd.galarreta@wanadoo.fr • **SITE** theatrevoixlactee.fr

### UNIVERS LUTIN

**OBJET** Danse africaine • **PUBLIC CONCERNÉ** Enfants à partir de 5 ans, adolescents et adultes • **ÉVÉNEMENTS** Diverses représentations avec des associations à but humanitaire ainsi que des festivals culturels • **LIEU D'ACTIVITÉ** Salle de danse du gymnase Michel-Jazy : cours adultes - mercredi 20h45-22h15 et vendredi 20h-21h30 – Cours enfants 6/8 ans vendredi 18h-19h • **INSCRIPTION** Forum des associations • **TARIFS** adultes : 108€/trimestre – Enfants : 72€/trimestre • **CONTACT** Bénédicte Guibert • **TÉL** 07 83 99 65 50 • **MAIL** contact@universlutin.com • **SITE** www.universlutin.com

### WÉDY

**OBJET** Activités d'information, de prévention, de formation et d'animation liées à la culture WÉ originaire de l'ouest de la Côte d'Ivoire et l'Est du Libéria (Afrique) • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Places publiques • **ÉVÉNEMENTS** Rencontres festives 1 à 2 fois dans l'année – Conférence-débat au mois d'avril – Expositions des œuvres et objets liés à la culture et aux traditions WÉ – Animations culturelles dans les écoles durant l'année scolaire • **PERMANENCE** Mardi et vendredi sur rendez-vous de 8h30 à 12h • **INSCRIPTION** Par téléphone ou mail • **TARIFS** Adhésion mensuelle : 10€ • **CONTACT** Viviane KE • **TÉL** 07 52 40 33 85 • **MAIL** assowedy2022@yahoo.com

## ENFANCE & JEUNESSE

### CRÈCHE LOU PIT'S CHOUX NÉS

**OBJET** Structure d'accueil • **PUBLIC CONCERNÉ** Enfants 0 à 4 ans • **LIEU D'ACTIVITÉ** 41 bis, rue du Stade, Cugnaux • **TÉL** 05 61 98 28 48

### ÉCOUTE LE SIGNE

**OBJET** Ateliers où l'on apprend à communiquer par signes avant que bébé soit en âge de parler • **PUBLIC CONCERNÉ** Bébé – enfants – adultes • **ÉVÉNEMENT** Ateliers bébé-signeurs tout au long de l'année (septembre à juin) • **PERMANENCE** Par mail ou téléphone • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Cugnaux et Toulouse • **INSCRIPTION** Par mail ou téléphone • **TARIFS** contacter l'association • **TÉL** Cécile Bennet, 06 19 78 37 93 • **MAIL** [ecoutelesigne@gmail.com](mailto:ecoutelesigne@gmail.com) • **SITE** [ecoutelesigne.e-monsite.com](http://ecoutelesigne.e-monsite.com)


### FCPE COLLÈGE

**OBJET** Association de parents d'élèves au service de la famille et de l'école pour la défense de l'École publique • **PUBLIC CONCERNÉ** Parents d'élèves du Collège Montesquieu de Cugnaux • **CONTACT** Bureau de l'association • **TÉL** 07 69 53 39 01 • **MAIL** [fcpe.college.cgx@gmail.com](mailto:fcpe.college.cgx@gmail.com) • **SITE** [fcpe-montesquieu-cugnaux.blogspot.fr/](http://fcpe-montesquieu-cugnaux.blogspot.fr/)  FCPE Collège Montesquieu Cugnaux

### FCPE ÉCOLE CLAUDIE-HAIGNERÉ

**OBJET** Faire le lien entre les parents, les équipes éducatives et la mairie afin d'aider au mieux les élèves de l'école Claudie-Haigneré. Organisation d'événements festifs et solidaires, afin de réunir tous les acteurs de la vie scolaire et également récolter des fonds. Fonds reversés à la coopérative scolaire pour participer à l'organisation des sorties scolaires et permettre au plus grand nombre d'y participer. • **PUBLIC CONCERNÉ** Parents d'élèves de l'école membres de la FCPE • **ÉVÉNEMENT** Bourse aux jouets, tombola, ventes de gâteaux, ventes d'objet personnalisés • **INSCRIPTIONS** Tout au long de l'année • **TARIFS** Adhésion annuelle (décidée chaque année lors de l'assemblée générale) • **CONTACT MAIL** [fcpe.ecole.haignere.cugnaux@gmail.com](mailto:fcpe.ecole.haignere.cugnaux@gmail.com)

### FCPE LYCÉE

**OBJET** Association de parents d'élèves au service de la famille et de l'école pour la défense de l'école publique • **PUBLIC CONCERNÉ** Parents d'élèves du lycée Henri-Matisse de Cugnaux • **ÉVÉNEMENT** Réunion de rentrée de septembre, date à surveiller – Réunions du conseil local ouvertes à tous les adhérents • **PERMANENCE** Par mail • **INSCRIPTION** [www.fcpe-adhesion.fr/031/adhesion](http://www.fcpe-adhesion.fr/031/adhesion) • **CONTACT** [fcpe.lyceecugnaux@gmail.com](mailto:fcpe.lyceecugnaux@gmail.com) • **SITE**  [www.facebook.com/fcpelyceecugnaux](http://www.facebook.com/fcpelyceecugnaux)

## ENFANCE & JEUNESSE

### NOUNOULAND

**OBJET** Activités variées pour les enfants accueillis par les assistantes maternelles membres  
**PUBLIC CONCERNÉ** Les assistantes maternelles et les enfants qu'elles accueillent  
**ÉVÉNEMENTS** Fête de Noël – Goûters d'anniversaires – Fête pour les enfants à l'école  
**LIEUX D'ACTIVITES** En extérieur et en salle • **INSCRIPTION** Demande à motiver par mail ou courrier • **TARIFS** 45€ / an + participation financière ponctuelle selon les besoins  
**MAIL** nounouland31@gmail.com @Nounouland

### PEPSY

**OBJET** Préparation aux concours paramédicaux, sociaux, fonction publique (écrits et oraux), soutien pédagogique • **PUBLIC CONCERNÉ** Enfants, collégiens, lycéens, étudiants  
**INSCRIPTION** Sur rendez-vous selon les services demandés • **TARIFS** Renseignements par téléphone ou mail • **CONTACT** Danièle Oliva • **TÉL** 06 47 47 09 94  
**MAIL** association.pepsy@yahoo.fr

### SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

**OBJET** Mouvement d'éducation populaire formant des citoyens actifs, heureux et artisans de paix, à Cugnaux, Villeneuve et Frouzins depuis 30 ans. Mouvement catholique ouvert à tous sans distinction de croyance, dans le respect de chacun, avec 5 tranches d'âge de 6 ans à 21 ans. Aidés par des responsables formés, les jeunes développent leur autonomie et le sens des responsabilités. A partir de 18 ans, les jeunes peuvent être accompagnés pour passer le Bafa.  
**PUBLIC CONCERNÉ** Enfants et jeunes de 6 à 21 ans. Jeunes adultes : étudiants ou travailleurs qui souhaitent se lancer dans l'animation et voir à travers les jeunes qu'il est possible de faire « bouger la planète » • **ÉVÉNEMENTS** Des week-ends en pleine nature pour chaque tranche d'âge tous les trimestres, activités avec tous les jeunes du groupe au cours de l'année, camps de fin d'année • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Centre de loisirs Rachety ou en pleine nature pour les activités classiques dans les environs pour les week-ends • **INSCRIPTION** Forum des associations. Possibilité de découvrir nos activités pendant 1 mois avant de s'inscrire pour l'année • **TARIFS** Adhésion au mouvement entre 30 et 120€, suivant quotient familial et CAF (déduction fiscale), 7 à 10€ pour les frais de groupe et 20 à 25€ de participation forfaitaire trimestrielle pour les activités. Tenue environ 46€ que l'on garde pendant 1, 2 ou 3 années  
**CONTACT** Claire et Ismaël • **TÉL** 06 62 48 90 70 • **MAIL** rg@scouts-cugnaux.org

## RELAIS SOLIDAIRE

1 impasse des Violettes - 31270 CUGNAUX

- **OBJET** : plateforme solidaire réunissant des acteurs associatifs et dispositifs communaux. Une initiative pour favoriser la coordination entre acteurs de solidarité de proximité et apporter des solutions concrètes aux besoins. Accompagnement des publics dans différents champs.
- **PARTENAIRES** :
  - Associatifs : Secours catholique / RESPECTS Occitanie / Aide aux familles
  - Communaux : Panier cugnalais – Épicerie sociale (Service solidarités) / Dispositif fragilité et Halte relais Alzheimer (Service Coupe d'or) / Jardin solidaire - Espace Arc-en-ciel
- **PUBLIC CONCERNÉ** : tout public
- **CONTACT** : pour plus d'informations contacter la Maison de la solidarité au 05 62 87 30 15 ou le partenaire cité en parcourant les pages de ce guide.

## RÉSERVE CITOYENNE

- **OBJET** : la Réserve citoyenne est une démarche de bénévoles qui veulent aider dans la ville et se sentir utiles pour créer de la convivialité et un « esprit village ». La Réserve citoyenne se développe pour promouvoir des idées citoyennes dans le respect du libre arbitre des participants, dans un souci d'éthique.
- **PUBLIC CONCERNÉ** : tout citoyen
- **MAIL** : reservecitoyennecugnaux@gmail.com

## ADBEC ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT ET LE BIEN-ÊTRE DES CONGOLAIS

**OBJET** Association engagée pour une amélioration des conditions de vie des populations en République démocratique du Congo. Elle travaille sur les questions de santé, de souveraineté alimentaire, d'accès à l'eau potable et du développement durable. Elle participe aux travaux de plusieurs plateformes associatives de la région Occitanie et est mobilisée spécifiquement sur la formation, l'éducation à la citoyenneté, la mobilité des jeunes et leurs engagements en solidarité internationale • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **ÉVÉNEMENTS** Week-end culturel en octobre - Cugnaux Solidarité, Festisol, Campagne Alimenterre en novembre  
**LIEUX D'ACTIVITÉ** Région Occitanie, Haute-Garonne, Cugnaux • **INSCRIPTION** Par mail  
**TARIFS** Adhésion annuelle : 25€ • **TÉL** 06 18 29 77 09 • **MAIL** adbec.asso@gmail.com

## ADSB DE CUGNAUX

**OBJET** Susciter le don du sang • **PUBLIC CONCERNÉ** Toutes les personnes de 18 à 70 ans • **ÉVÉNEMENT** Consulter le site Internet • **LIEU D'ACTIVITÉ** Salle Albert-Camus • **CONTACTS** Emmanuel Chabré • **TÉL** 06 50 04 57 31  
**MAIL** dondusang.cugnaux@gmail.com • **SITE** dondusang31.fr

## SOLIDARITÉ

### ACCOMPAGNEMENT SANS FRONTIÈRE

**OBJET** Aide aux populations les plus fragiles de Madagascar avec le soutien des congrégations religieuses sur place. Création de projets très concrets, sur le long terme, pour participer à leur autonomie : création de poulaillers, défrichage et mise en culture de terrains pour alimenter la cantine scolaire en toute autonomie, apporter une source d'eau, créer des carrés potagers pour un foyer de personnes âgées • **PUBLIC CONCERNÉ** Enfants, personnes âgées, familles monoparentales ou non, congrégations religieuses • **LIEUX D'ACTIVITÉ** En forêt à 15 km de Morondava côte sud-ouest de Madagascar • **ÉVÉNEMENTS** Marché de Noël de Cugnaux - à la Coupe d'or à Cugnaux : animation d'un atelier couture pour fabriquer des petits objets qui seront vendus sur le marché de Noël ou sur le marché de Cugnaux le samedi matin - Vente des objets fait main sur le marché un samedi matin par mois - soirées à thème proposées, pièces de théâtres, vide-greniers, etc... • **PERMANENCE** 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois salle Raymond-Dubly de 13h30 à 16h - un jeudi par mois à la Coupe d'or de 14h à 16h - pas de permanence en juillet et août • **INSCRIPTION** Au Forum des associations • **TARIFS** Adhésion 30€ pour les personnes imposables et 10€ pour les personnes non imposables avec attestation sur l'honneur • **CONTACT** Nicole Thierry (présidente) • **TÉL** 06 70 36 33 80 • **MAIL** accompagnementsansfrontieres1@orange.fr

### PRÉSENTE AU RELAIS SOLIDAIRE

### AIDE AUX FAMILLES

**OBJET** Collecte et distribution de vêtements et autres biens nécessaires à la vie quotidienne à la Vestiboutique solidaire, participation à la collecte annuelle de la Banque alimentaire, participation à diverses actions locales et humanitaires, distribution de colis alimentaires sur dossiers aux villeneuvois • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **ÉVÉNEMENTS** Organisation de braderies, participation aux animations du Relais solidaire • **LIEU D'ACTIVITÉ** Dons et Vestiboutique à Cugnaux 1 impasse des Violettes (Relais solidaire) • **PERMANENCE** Dons et Vestiboutique les mardis et vendredis après-midi de 14h à 17h - Colis alimentaires les vendredis de 8h45 à 12h au 2 rue de l'Esplanade à Villeneuve-Tolosane, uniquement pour les villeneuvois sur dossier et rendez-vous • **TARIFS** 2€ à la vestiboutique pour un maximum de 2 paniers remplis. Fermeture pendant les vacances scolaires • **CONTACT** Marie Hernandez (présidente) • **TÉL** 06 75 81 84 17 • **MAIL** aideauxfamilles31@gmail.com

### AMNESTY INTERNATIONAL

**OBJET** Faire respecter les Droits fondamentaux énoncés dans la Déclaration des droits de l'Homme • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **ÉVÉNEMENTS** Foire aux livres, stand de signature de pétitions tout au long de l'année • **LIEU D'ACTIVITÉ** Réunion 1<sup>er</sup> mardi du mois à 18h30 salle Jean-Louis-Berlier • **INSCRIPTION** Lors des réunions ou par mail ou téléphone • **TARIFS** 0.50€ / an • **CONTACT** Muriel Meerts (secrétaire du groupe sud-ouest) • **TÉL** 06 78 78 92 16 • **MAIL** m.meertslanterbecq@free.fr

### APRÈS FREESCALE

**OBJET** Créer un réseau d'entraide et de conseils pour soutenir des adhérents en difficultés sociales • **PUBLIC CONCERNÉ** Salariés et anciens salariés de Motorola/Freescale et personnes volontaires qui ont le statut de : « solidaire » • **ÉVÉNEMENTS** Rencontre entre adhérents un dimanche du mois d'octobre - réunion des adhérents 3 à 4 fois dans l'année - Assemblée générale - Forum des associations • **INSCRIPTION** Par mail • **TARIF** Cotisation 10€/an • **CONTACT** Gérard Pérez (président) • **MAIL** apresfreescale@gmail.com

## SOLIDARITÉ

### ASSOCIATION DES AMIS DE MIDI-PYRENEES ALCOOLIQUES ANONYMES GROUPE DE CUGNAUX

**OBJET** Thérapie groupale. Le groupe de parole « Alcooliques anonymes » peut permettre aux personnes ayant un problème d'alcool de venir en parler et de peut-être trouver une solution  
**PUBLIC CONCERNÉ** Toute personne ayant un problème avec l'alcool et les familiers de la personne • **LIEU D'ACTIVITÉ** Salle des arts, 2 du Vivier • **INSCRIPTION** Il n'y a ni inscription, ni cotisation. La seule condition pour faire partie des AA est le désir d'arrêter de boire de l'alcool • **ACTIVITÉ** Réunion tous les mardis à 19h30. Il est recommandé de venir si possible quelques minutes en avance. Réunions ouvertes aux non alcooliques tous les premiers mardis de chaque mois • **MAIL** aamp.aamp@laposte.net • **SITE** alcooliques-anonymes-midi-pyrenees.fr • **PERMANENCE TÉL. NATIONALE** 24h/24h N° Cristal : 09 69 39 40 20

### ASSOCIATION DES FEMMES GUINÉENNES DE MIDI-PYRÉNÉES

**OBJET** Lien d'amitié et de solidarité entre les ressortissants. Organisation de soirées culturelles, de concerts avec des musiciens africains pour récolter des fonds pour les orphelinats des pays africains et autres • **PUBLIC CONCERNÉ** Femmes de tout âge • **ÉVÉNEMENTS** Concert en septembre • **PERMANENCE** Par téléphone du lundi au vendredi de 13h à 16h  
**TÉL** 06 43 51 48 10 / 06 60 75 62 69 • **INSCRIPTION** Chaque 3<sup>e</sup> samedi du mois  
**TARIFS** Cotisation 10€/an • **TÉL** 06 43 51 48 10 • **MAIL** sidibedjena@yahoo.fr

### AYITI TIMOUN MOUVMAN

#### (MOUVEMENT POUR L'ÉDUCATION DES ENFANTS EN HAÏTI)

**OBJET** Information et soutien d'actions de développement en Afrique et en Haïti. Soutien à des écoles et aide à des actions de développement agricole en Haïti • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **INSCRIPTION**auprès des animateurs • **TARIFS** Adhésion 5€/an • **CONTACT** Cécile Bérut (présidente) • **TÉL** 06 27 34 68 48 • **MAIL** cecile.berut@gmail.com

### BOXING CLUB DU VIVIER

**OBJET** Apprendre les techniques de base de la boxe anglaise - développer la diversité, l'éducation, la formation, l'insertion et la solidarité à travers la boxe anglaise • **PUBLIC CONCERNÉ** Tous publics • **LIEU D'ACTIVITÉ** Salle des arts du Vivier 1 • **PERMANENCE** Lundi 19h-20h30 - mercredi 17h30-19h30 - vendredi 18h15-21h • **ÉVÉNEMENTS** Participation à divers championnats ainsi qu'à plusieurs galas de boxe anglaise  
**INSCRIPTION** À partir du 1<sup>er</sup> septembre 2023 • **TARIFS** 120€ de 6 ans à 15 ans révolus et 150€ à partir de 16 ans • **CONTACT** Ikrame Azagzaoui (présidente) • **TÉL** 06 06 62 19 59  
**MAIL** azaboxingacademy@gmail.com

### CHANTER-MARCHER-VIVRE

**OBJET** Sensibilisation sur le CMV (cytomégalovirus) et accompagnement des familles d'enfants touchés par le CMV • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **CONTACT** Anne-Hélène Labissy (responsable) • **TÉL** 06 15 71 91 84 • **MAIL** contact@chantermarchervivre.org

## CSF, CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES À CUGNAUX

**OBJET** Défense des intérêts des familles : éducation, logement, vie quotidienne. Lien social, activités de loisirs et de culture. Répondre aux besoins et demandes des habitants du quartier du Vivier Maçon (*ACTIONS* : *Ecrivain public, aide aux papiers administratifs. Activités culturelles : sorties, ateliers divers (coutures, sophrologie et autres), cours (français, bureautique...).* Pour les enfants contes le mercredi après-midi, ateliers pendant les vacances scolaires, soutien scolaire.) • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **ÉVÉNEMENTS** Cinéma en plein air ; ateliers vie quotidienne (code de la route). Permanence écoute/liens social, écrivain public... • **LIEU D'ACTIVITÉ** 11, avenue des Pyrénées (local face à l'école Eugène-Montel) • **INSCRIPTION** Toute l'année sur place **TÉL** 05 34 46 84 42 • **MAIL** csfcugnaux@gmail.com

## ELHÉVA

**OBJET** L'association propose aux enfants et aux jeunes adultes en situation de handicap et leur famille un espace de loisirs, de rencontre, d'échange, de soutien et de convivialité. Située dans un centre paramédical, elle propose des activités ludiques : atelier créatif, langue des signes (LSF), éveil musical, art thérapie, médiation animale..., du bien-être (massage médecine chinoise, massage bien-être, ostéopathie...), des temps de rencontre et répit pour toute la famille (parents, fratrie) et aidants : galette des rois, sortie spectacle, sortie zoo, du soutien administratif auprès des parents (dossier MDPH...) • **PUBLIC CONCERNÉ** Enfants et jeunes adultes en situation de handicap et leur famille. Handicap sensoriel, moteur, psychique et polyhandicapé • **ÉVÉNEMENTS** Fête de la famille, Semaine du handicap, Jeun's'tival, Courses caritatives, Sorties familles • **PERMANENCE** Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h au 17 rue Alfred-Sauvy à Cugnaux • **LIEU D'ACTIVITÉ** 17, rue Alfred-Sauvy • **INSCRIPTION** Toute l'année • **TARIFS** Adhésion 40€/an/famille + l'atelier à partir de 4€ • **CONTACT** 07 82 78 86 93 • **MAIL** association.elheva@gmail.com **SITE** <https://elheva.jimdofree.com/>  elheva

## ENFANTS D'ASIE ASPECA

**OBJET** Association humanitaire de parrainage d'enfants, orphelins ou pauvres du Cambodge, Laos, Philippines et Vietnam • **PUBLIC CONCERNÉ** Toute personne ayant envie d'aider un enfant défavorisé à construire son avenir par un soutien financier et affectif (échanges de courrier) • **ÉVÉNEMENTS** Réunion de parrains et marraines du département • **TARIFS** Parrainage d'un enfant 30€ / mois (déductible à 66% des impôts) • **CONTACTS** Claudine Melard et Pascal Gola (correspondants régionaux) • **TÉL** 05 61 92 90 04 • **MAIL** cmelard@yahoo.fr • **SITE** enfantsdasie.com

## FAHAZAVANA FRANCE

**OBJET** Association humanitaire ayant comme mission d'aider et de soutenir l'école privée Fahazavana d'Ambohidrazana (Ankazobe - Madagascar) • **PUBLIC CONCERNÉ** Tous les publics sensibles à la cause de la promotion de l'enseignement et l'éducation des enfants dans les pays en voie de développement qui n'ont pas accès à ce droit fondamental • **ÉVÉNEMENTS** Organisation de concerts ou repas deux fois par an salle Albert-Camus • **INSCRIPTION** par mail ou par téléphone. • **TARIFS** Chaque membre, pour le bon fonctionnement de l'association, paie une cotisation de 15€/mois • **PERMANENCE** Du lundi au vendredi par téléphone aux heures de bureau • **CONTACTS** Dieudonné Andriamifidy (président) **TÉL** 06 17 11 22 12 • Misa Rakotomalala (trésorière) • **TÉL** 06 47 08 82 53 ou 06 17 11 22 12 • **MAIL** secretariat.fahazavana@gmail.com  Fahazavana

## SOLIDARITÉ

### FFADVIE FÉDÉRATION FRANÇAISE DES AUXILIAIRES DE VIE ET DES AUXILIAIRES MÉDICO-PSYCHOLOGIQUES

**OBJET** Défendre les droits des "Petites Mains du domicile" afin de garantir un avenir pour mieux vieillir chez soi et maintenir aux aînés le droit de rester chez soi. Défendre les droits à une meilleure reconnaissance des auxiliaires de vie • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public  
**LIEU D'ACTIVITÉ** Cugnaux - Occitanie - France • **PERMANENCE** Par téléphone du lundi au vendredi de 9h à 17h. Au bureau : mercredi de 9h à 12h 70 route de Tournefeuille, Résidence Clos Amandine, Villa 22, CUGNAUX • **INSCRIPTION** Toute l'année • **TARIFS** Adhésion annuelle : 30€ ou dons libres • **CONTACT** Chrystelle POINSU • **TEL** 09 88 09 34 31 / 07 52 37 00 28 • **MAIL** ffadvie.wixsite.com@gmail.com

### FLORENT, LUMIÈRE DE L'AUTRE RIVE

**OBJET** Apporter une aide aux enfants et femmes défavorisés par le biais d'échanges humanitaires, sociaux et/ou artistiques. Cette association est apolitique et laïque • **PUBLIC CONCERNÉ** Toute personne désirant apporter son aide à un ou plusieurs enfants afin qu'il(s) puisse(nt) aller à l'école et manger à la cantine. Échange de courrier et de photo minimum une fois par an  
**ÉVÉNEMENTS** Marché du 1<sup>er</sup> mai, concert du P'tit Prince en mars – Marché de Noël - Loto • **LIEU D'ACTIVITÉ** Au Sénégal dans la communauté rurale de Nguéniène, département de Mbour  
**INSCRIPTION** Toute l'année, bulletin d'inscription sur le site • **TARIFS** Parrainage scolaire d'un enfant 70€/an – déductible à 75% des impôts sur le revenu – soit un coût réel de 17,50€/an pour aider un enfant • **CONTACT** Dominique Guilhem (présidente) • **TÉL** 05 61 76 82 10  
**MAIL** asso.florent@free.fr • **SITE** florent-lumieredelautreive.com

### LA VUE LA VIE

**OBJET** Collecter des fonds pour aider la recherche sur la cataracte congénitale • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **CONTACT** Jean-Marc Pédussaut (président) • **TÉL** 05 61 92 14 08 06 87 77 57 16 • **MAIL** contact@lavue-lavie.fr

### LES AUXILIAIRES DES AVEUGLES

**OBJET** Mettre en contact des personnes non voyantes ou malvoyantes avec des bénévoles – guider et accompagner les adhérents dans leurs déplacements, aide au courrier, aide aux étudiants, aide à l'utilisation d'outils informatiques et numériques – organisation d'activités de loisirs : marches, sorties culturelles en favorisant l'inclusion • **PUBLIC CONCERNÉ** Adultes non voyants ou mal voyants, déficients visuels • **LIEU D'ACTIVITÉ** Interventions auprès des adhérents de la Haute-Garonne • **TARIFS** Cotisation annuelle 40€ pour une personne seule et 60€ pour un couple • **CONTACT** Marie-Lise Contrastin • **TÉL** 06 18 24 21 94  
**MAIL** auxiliaireaveugle31@gmail.com

### L'ESPOIR CUGNALAIS

**OBJET** Organisation du Téléthon • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **ÉVÉNEMENTS** Téléthon  
**CONTACT** M. Lecou (présidente) • **TÉL** 06 71 38 10 81

### MOT À MAUX BERBERE

**OBJET** Aide aux écoles des montagnes de l'Atlas (Maroc) par le don de livres et de fournitures scolaires, création d'écoles, de bibliothèques dans les villages. Aide aux personnes diabétiques de ce secteur • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **ÉVÉNEMENTS** Spectacles, vide-greniers, collectes – envoi et distribution toute l'année par nos soins • **PERMANENCES** Par téléphone ou par mail • **INSCRIPTIONS** Par mail • **TARIFS** Adhésion 20€/an • **CONTACTS** Joëlle Gardais-Houillier (trésorière) • **TÉL** 06 16 76 05 45 • **MAIL** motamauxberbere@gmail.com

# SOLIDARITÉ

## RELAIS PITCHOUNETS CUGNAUX

ASSOCIATION RECONNUE  
D'INTÉRÊT GÉNÉRAL

**OBJET** L'association propose de l'alimentation, de l'hygiène, des vêtements, du matériel de puériculture et des jouets, aux familles cugnalaises en charge d'un enfant de 0 à 3 ans, et envoyées par des services sociaux ou non imposables. L'association fonctionne sous forme de collectes et de dons de particuliers et de professionnels. Elle se veut solidaire mais est ouverte à tous pour la vente de vêtements, jouets et matériel de puériculture à petits prix  
**PUBLIC CONCERNÉ** Parents, futures mamans et bébés de 0 à 3 ans • **LIEU D'ACTIVITÉ** Chartreuse de la Résidence Loubayssens avenue Léo-Lagrange à Cugnaux • **PERMANENCES** mardi et jeudi de 14h à 17h, hors vacances scolaires • **CONTACT** Martine MOURET SALAMON (Présidente) • **TÉL** 07 52 07 57 54 • **MAIL** relaispitchounets.cugnaux@gmail.com  
**SITE** relais-pitchounets-cugnaux.jimdofree.com

## RM SERVICES

**OBJET** Association de services à la personne, ménage, repassage, aides aux personnes âgées. Convention avec APA Conseil départemental • **TÉL** 06 03 25 70 59  
**MAIL** rmervices31@orange.fr

## ROTARY CLUB DE CUGNAUX & FRANCAZAL

**OBJET** Professionnels de tous horizons mettant en commun leurs expériences au travers d'actions humanitaires à Cugnaux, pour l'enfance malheureuse et pour aider à développer bonne volonté et paix à travers le monde • **PUBLIC CONCERNÉ** Adultes • **ÉVÉNEMENTS** Loto en janvier, Corrida (course à pied) en juin, vide-greniers en octobre, Concours de dessin en avril • **PERMANENCE** Réunion hebdomadaire (jeudi à 12h30) à l'adresse « Le Faubourg » zone artisanale de Monlong 17, rue Paul-Charrier 31100 TOULOUSE • **INSCRIPTION** Admission plus parrainage • **CONTACT** Alain VIDAL (Président) • **TÉL** 06 70 51 84 25 • **MAIL** vidal.alain31@gmail.com • **SITE** rotarycugnaux.com

## SECOURS CATHOLIQUE

PRÉSENTE AU RELAIS SOLIDAIRE

**OBJET** Accueil de personnes en difficulté adressées par une assistante sociale du secteur  
**PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **LIEU D'ACTIVITÉ** 11, rue Lazare-Ponticelli • **PERMANENCE** Lundi et jeudi matin sur rendez-vous • **CONTACT** Catherine Méningaud • **TÉL** 06 45 29 53 70 (répondeur téléphonique, laisser un message svp) • **MAIL** c.meningaud@orange.fr

## TLS4SOWETO

**OBJET** Récolter des dons et des fonds pour venir en aide aux familles vivant dans le bidonville de Soweto à Johannesburg en Afrique du Sud en organisant des événements caritatifs. Les dons et les fonds récoltés sont amenés par l'association sur place • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public adultes et enfants avec autorisation des parents • **ÉVÉNEMENTS** Vide-greniers (septembre et octobre) – concert caritatif (novembre) – janvier : amener les dons sur place • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Cugnaux et villes limitrophes • **INSCRIPTION** Par téléphone, par mail ou par courrier • **TARIFS** Pas de cotisation – 100€/an pour être membre bienfaiteur • **CONTACT** David Petiteaux (président) • **TÉL** 06 70 00 68 60  
**MAIL** tls4soweto@gmail.com

## TONY QUAGLIATO

**OBJET** Association pour promouvoir l'aide à l'enfance malheureuse • **PUBLIC CONCERNÉ** Professionnels et responsables d'entreprises • **ÉVÉNEMENT** Corrida (course à pied) en juin • **INSCRIPTION** Voir avec l'association • **CONTACT** Alain VIDAL (Président) • **TÉL** 06 70 51 84 25 • **MAIL** vidal.alain31@gmail.com • **SITE** rotarycugnaux.com

## ENVIRONNEMENT

### AMAP DES RIVES DE SAUDRUNE

**OBJET** L'Amap (Association pour le maintien d'une agriculture paysanne) met en contact un producteur local de légumes issus de l'agriculture biologique et les consommateurs adhérents, sans intermédiaire supplémentaire. Le principe consiste à engager le consommateur dans une démarche solidaire avec le producteur • **PUBLIC CONCERNÉ** Toute personne souhaitant consommer des produits locaux et issus de l'agriculture biologique • **PERMANENCE** Distribution de légumes tous les jeudis entre 18h et 19h de mai à février • **LIEU D'ACTIVITÉ** Salle Jean-Louis-Berlier place de la République à Cugnaux • **INSCRIPTIONS** Par mail • **TARIFS** 14€/semaine pour 6 à 14 variétés de légumes de saison • **CONTACT** Jeanne Labal (présidente) • **TÉL** 06 65 38 22 47 • **MAIL** rivesdesaudrune@gmail.com • **SITE** sites.google.com/view/amaprivesdesaudrune

### AMAP, TERRASSES DE GARONNE « FRUITS »

**OBJET** Association pour le maintien d'une agriculture paysanne : fruits (pommes bio et poires, kiwis en raisonné) cultivés en Ariège. Le principe d'une Amap est de mettre en relation un producteur et des consommateurs-adhérents, sans intermédiaire • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **PERMANENCE** Une fois par mois, distribution par le producteur de fruits de paniers commandés par 5 ou 10 kgs • **LIEU D'ACTIVITÉ** Cugnaux • **INSCRIPTION** Par mail • **TARIFS** Année écoulée : panier de 10 kg : 23€ par mois (sur 9 mois).possibilité de 1/2 panier. Nouvelle campagne nous consulter • **TÉL** 06 78 58 30 89 • **MAIL** amapfruits.terragon@gmail.com

### AMAP, TERRASSES DE GARONNE « LÉGUMES »

**OBJET** Association pour le maintien d'une agriculture paysanne est un partenariat de proximité entre un paysan et les membres de l'association. Le paysan s'engage dans une production variée de légumes biologiques de saison, de qualité et respectueuse de l'environnement, tandis que les adhérents s'abonnent à l'année pour un ou un demi panier de légumes à un prix équitable. Les adhérents s'engagent dans une démarche de soutien avec le producteur en lui assurant un revenu décent tout en étant solidaires quelles que soient les conditions climatiques • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **INSCRIPTION** Par mail • **TARIFS** 11,50€ semaine pour un demi panier ou 23€ semaine pour un panier entier • **CONTACT** Frédéric Gayard • **TÉL** 06 51 61 71 59 • **MAIL** amap31.cugnaux@terrasses@yahoo.fr • **SITE** amapcugnauxterrassesdelagaronne.jimdo.com

### LA GOUTTE D'EAU ASSOCIATION DE DEFENSE DES USAGERS DE L'EAU TOULOUSE METROPOLE ET SIVOM SAGe

**OBJET** Association de défense des usagers du syndicat intercommunal de l'eau et de la banlieue sud-ouest de Toulouse. Les idées qui la guident : défense, information, transparence. S'assurer de la parfaite transparence de tout ce qui est relatif à l'eau et à l'assainissement : coût, qualité, choix techniques. Faire en sorte que le prix de l'eau et de l'assainissement soit toujours au plus près de la réalité. Représenter les usagers de l'eau et de l'assainissement dans les instances de consultation tant au niveau du Syndicat intercommunal, qu'au niveau de Toulouse Métropole • **PUBLIC CONCERNÉ** Les usagers de l'eau et de l'assainissement • **ÉVÉNEMENTS** Assemblée générale annuelle, ouvert à tous - adhérents ou non • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Cugnaux, Frouzins, Seysses, Villeneuve-Tolosane • **PERMANENCE** 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedis de chaque mois (octobre à juin) de 10h à 12h au marché de Cugnaux, place de la République • **INSCRIPTION** Résider sur l'une des 4 communes citées, remplir un bulletin d'inscription • **TARIFS** 3€ par an • **MAIL** eau.assodefense@yahoo.fr • **SITE** www.cas-deau.org

## ENVIRONNEMENT

### CHAD, CUGNAUX HIER AUJOURD'HUI DEMAIN

**OBJET** Association de défense de l'environnement, du patrimoine, de la qualité de la vie et de la biodiversité, en s'appuyant sur l'histoire de Cugnaux et de son identité  
**PUBLIC CONCERNÉ** Adultes • **ÉVÉNEMENTS** Publications • **LIEU D'ACTIVITÉ** Cugnaux  
**INSCRIPTION** Sur le site Internet, par courrier ou par téléphone • **TARIFS** cotisation annuelle : 5€ • **CONTACT** Christian SABADIE • **MAIL** contact@lechad.fr  
**SITE** lechad.fr

### CUGNAUX EN TRANSITION

**OBJET** Agir pour la transition écologique afin de préparer nos lieux de vie aux transformations à venir (énergie, climat, biodiversité...). Favoriser la coopération et le partage de savoir-faire au travers d'actions à l'échelle de la commune (inspiré du mouvement des villes en transition).  
**PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **ÉVÉNEMENTS** Animations toute l'année (conférences-débat, projection de films, café bricole, potager en ville, atelier zéro déchet, atelier couture,...) • **LIEU D'ACTIVITÉ** Salles municipales, espace public • **INSCRIPTION** Par mail ou Facebook pour recevoir des actualités • **MAIL** cugnauxentransition@gmail.com  
**SITE** cugnaux.entransition.fr

### ÉCOLOMOBILE

**OBJET** Promotion des déplacements actifs (vélo, marche à pied, trottinette, transports en commun...)  
**PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **ÉVÉNEMENTS** Ateliers participatifs d'auto-réparation de vélo, balades à vélo, animations sur les mobilités • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Salles municipales, espace public • **INSCRIPTION** www.helloasso.com/associations/ecolomobile  
**TARIFS** Adhésion annuelle : 5€ • **MAIL** ecolomobile31@gmail.com • **SITE** ecolomobile.fr

### JARDIVERT

**OBJET** Activité de jardinage sur parcelles individuelles • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public  
**LIEU D'ACTIVITÉ** Chemin de Maurens Cugnaux • **INSCRIPTION** Constituer un dossier de candidature avec lettre de motivation (dossier à déposer au CCAS de Cugnaux), ne pas posséder de jardin et résider sur Cugnaux • **TARIF** Adhésion annuelle 90€ • **CONTACT** Mazouz Mahieddine (président)

### PRÉSENTE AU RELAIS SOLIDAIRE

### RESPECTS OCCITANIE

**OBJET** Réseau d'économie sociale, partage des connaissances, solidaires avec la Terre. Ateliers de jardinage au jardin des Violettes (Relais solidaire) - Collecte de livres (dépôt au Relais solidaire les jours de permanences) - Groupements d'achats en circuits courts (pour les adhérents : fruits, épicerie, .... local et bio) • **PUBLIC CONCERNÉ** Adhérents pour les groupements d'achats ; tout public pour les autres actions • **ÉVÉNEMENTS** « Un livre en cadeau » campagne de collecte de livres, toute l'année - Groupements d'achats (1 ou + par mois), toute l'année, Fête des plants mi-avril (tous les ans) - Jardinage « naturel » initiation et apprentissage, visites scolaires, toute l'année • **LIEU D'ACTIVITÉ** Le Relais solidaire 1, Impasse des Violettes Cugnaux • **PERMANENCES ET ATELIERS** mardi et jeudi : 9h30-12h - jeudi : 14h30-17h - dernier samedi du mois : 9h30-12h • **INSCRIPTION** À la permanence ou en ligne sur via le site Internet  
**TARIFS** adhésion saison 2024/2025 : 10€ • **CONTACT** Jacques Solomiac (président)  
**TÉL** 06 11 29 48 97 • **MAIL** occitanie@respects.fr • **SITE** www.respects.fr

## QUARTIER


### ASSOCIATION DU CLOS DE MAURENS

**OBJET** Promotion et défense du quartier du Clos de Maurens et de ses habitants, du cadre de vie, de la qualité de vie et respect d'un urbanisme à visage humain • **PUBLIC CONCERNÉ** Résidents du Clos de Maurens • **ÉVÈNEMENT** Fête des voisins (juin) • **LIEU D'ACTIVITÉ** Le Clos de Maurens II • **TARIFS** Cotisation annuelle: 10€ • **CONTACT** Valérie Mélaç (présidente) • **MAIL** [assoclosdemaurens@laposte.net](mailto:assoclosdemaurens@laposte.net) • **SITE** [associationduclsdemaurens.hautetfort.com](http://associationduclsdemaurens.hautetfort.com)

### COLLECTIF FRANCAZAL

**OBJET** Association de riverains de l'aéroport de Toulouse-Francazal. Exerce une vigilance sur les nuisances générées par l'aéroport et siège à la Commission consultative de l'environnement pour défendre les intérêts des riverains • **PUBLIC CONCERNÉ** Tous les riverains et les collectivités territoriales • **ÉVÈNEMENT** Assemblée générale annuelle **INSCRIPTION** Tout au long de l'année, sur le site Internet ou au siège de l'association **TARIFS** 3€/personnes - 5€/couple - 30€/Collectivités Territoriales • **CONTACT** 06 71 12 25 71 **MAIL** [collectif-francazal@laposte.net](mailto:collectif-francazal@laposte.net) • **SITE** <https://collectif-francazal.org>

### CONSEIL CITOYEN « VIVIER CITOYENS »

**OBJET** But d'améliorer la communication entre les institutions et les habitants du quartier Vivier-Maçon, le cadre de vie et aider les habitants à prendre leur place de citoyens **PUBLIC CONCERNÉ** Principalement les habitants et habitantes du quartier Vivier-Maçon **LIEUX D'ACTIVITÉS** Salle de la Libération et quartier du Vivier-Maçon • **PERMANENCE** Mardi matin de 9h à 11h45 (hors période de vacances scolaires) • **TARIFS** Pas d'adhésion **CONTACT** Jean-Marc Pédussaut (président) • **MAIL** [viviercitoyens@gmail.com](mailto:viviercitoyens@gmail.com)  Conseil citoyen Cugnaux

### DÉFENSE HAUTPOUL

**OBJET** Défendre le quartier Hautpoul face au projet de la RN 924 et à l'urbanisation qui s'y rattache, effectuer toutes les actions d'information, d'accompagnement et de suivi, en vue d'engager le cas échéant tout recours, y compris judiciaire, à l'encontre de toute décision rendue par une autorité quelconque sur ces sujets. • **PUBLIC CONCERNÉ** Toute personne physique donnant son adhésion et ayant acquitté la cotisation annuelle **ÉVÈNEMENTS** Dépend de l'actualité / actuellement: Scot Grande Agglomération toulousaine, PDU Agglomération Toulousaine, PLU Cugnaux • **TARIFS** Cotisation annuelle 10€ • **CONTACT** 6, chemin de Hautpoul, Cugnaux • **TÉL** 06 83 25 93 93 **MAIL** [defense.hautpoul@free.fr](mailto:defense.hautpoul@free.fr) • **SITE** [defense.hautpoul.free.fr](http://defense.hautpoul.free.fr)

### NORD DE FRANCAZAL

**PUBLIC CONCERNÉ** Résidents du quartier • **CONTACT** Christine Buigues (Présidente) **MAIL** [norddefrancazal@gmail.com](mailto:norddefrancazal@gmail.com)

### PETIT JEAN DE BACHECAME

**OBJET** Protection du patrimoine bâti, protection de l'environnement, défendre la qualité de vie des habitants, aide à la correction thermique globale des bâtiments, montage des dossiers de subvention... • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public cugnalais • **LIEUX D'ACTIVITÉS** Cugnaux **ÉVÈNEMENTS** Journées du patrimoine, Fête des voisins, ateliers pédagogiques, et événements divers • **PERMANENCE** Tous les 2<sup>e</sup> samedis du mois, de 10h à 12h, place de l'Église à Cugnaux • **INSCRIPTIONS** Par mail, par téléphone ou via le site Internet **TARIFS** 50€/an - 25€/an pour les étudiants et les demandeurs d'emploi - gratuit pour les retraités **CONTACT** 07 62 67 20 00 • **MAIL** [association.petit.jean.bachecame@gmail.com](mailto:association.petit.jean.bachecame@gmail.com) **SITE** [www.helloasso.com/associations/petit-jean-de-bachecame](http://www.helloasso.com/associations/petit-jean-de-bachecame)

## PATRIOTIQUE

### AMICALE DES ANCIENS SOUS-OFFICIERS DE LA BASE AÉRIENNE 101 DE FRANCAZAL

**OBJET** Resserrer les liens de camaraderie, de solidarité et d'entraide entre les sous-officiers ayant servi sur la BA 101 de Franczal, leurs veuves et les sympathisants • **PUBLIC CONCERNÉ** Tous les sous-officiers ayant servi sur la BA 101 de Franczal, leurs veuves, les épouses et les dames ayant fait partie du CSA de Franczal, les sous-officiers, officiers et personnel civil ayant servi dans l'armée de l'air désirant adhérer en tant que sympathisants • **ÉVÉNEMENTS** Assemblée générale, repas champêtre annuel, cérémonies patriotiques, sorties culturelles • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Cugnaux, Franczal et différents lieux de mémoire • **TARIFS** 10€ l'année • **CONTACT** Solange Langer (présidente) et Jean-Paul Esplat (vice-président) • **TÉL** 06 30 57 48 84

### LES MÉDAILLÉS MILITAIRES FRANCAZAL CUGNAUX SECTION 1749E

**OBJET** Resserrer les liens de solidarité et de camaraderie qui doivent unir tous les porteurs de la Médaille Militaire et assurer la défense constante de l'honneur, de la dignité et de la valeur de cette distinction. Aider ses adhérents dans la défense de leur choix d'anciens combattants • **PUBLIC CONCERNÉ** Les Médaillés Militaires, les anciens combattants • **ÉVÉNEMENTS** Cérémonies patriotiques, loto, assemblée générale • **PERMANENCE** Mardis de 10h à 12h • **LIEUX D'ACTIVITÉ** Cugnaux, Armées, Département Haute-Garonne • **INSCRIPTION** Être médaillé militaire • **CONTACT** Guy Depoorter (président) • **TÉL** 06 82 36 55 11 • **MAIL** familledepoorter@orange.fr

### SOUVENIR FRANÇAIS

**OBJET** Association patriotique distincte des autres associations d'anciens combattants. Elle a pour mission d'entretenir les tombes des militaires morts pour la France, tombées en déshérence, ainsi que les monuments et de transmettre le flambeau du souvenir aux jeunes générations • **PUBLIC CONCERNÉ** Tous ceux qui souhaitent participer en toute indépendance politique ou confessionnelle à la sauvegarde du souvenir de nos aïeux, notamment aux élèves des collèges • **ÉVÉNEMENTS** Assemblée générale, quête le 1<sup>er</sup> novembre aux portes des cimetières, Forum des associations • **LIEU D'ACTIVITÉ** Bureau des associations patriotiques de la Coupe d'or 1, avenue de Franczal, de 15h à 17h • **INSCRIPTION** À l'assemblée générale et les jours de réunion • **TARIFS** Cotisation annuelle 20€ ou 25€ (avec la revue diffusée chaque trimestre) • **CONTACTS** Sylvain Janequin (secrétaire) - Christina Dos Santos Rodrigues (trésorière)

### UNC, UNION DES ANCIENS COMBATTANTS

**OBJET** UNC Section de Cugnaux, Union nationale des combattants • **PUBLIC CONCERNÉ** Toutes générations • **PERMANENCE** Le dernier mercredi de chaque mois de 10h à 12h, sauf de juillet à fin août • **ÉVÉNEMENTS** Organisation de cérémonies patriotiques • **LIEU D'ACTIVITÉ** Bureau des associations patriotiques de la Coupe d'or 1, avenue de Franczal Cugnaux • **INSCRIPTION** À la permanence, par téléphone ou par mail • **CONTACT** Jean-Michel Texier (président) • **TÉL** 06 43 41 69 59 • **MAIL** jmicheltextier@orange.fr

### **AJYAL, ASSOCIATION CULTURELLE ET CULTUELLE D'AMITIÉ ET DE SOLIDARITÉ FRANCO-MAGHRÉBINE**

**OBJET** Mosquée El Firdaous : gestion de la salle de prières située au 2 ter rue du Vivier à Cugnaux – Cours de Tajwid pour adultes et enfants (psalmodie) – Organisation de salât et joumouaa (prière du vendredi) – Gestion et organisation de la salle de prière pendant le mois du Ramadam – Organisation de l'Aïd el Fitr et l'Aïd el Kebir – Assistance et soutien aux personnes démunies – Espace d'écoute et de conseil • **ÉVÈNEMENT** Aïd el Fitr, célébrations du Ramadan • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **LIEU D'ACTIVITÉ** Salle des arts du Vivier 1, samedi et dimanche • **INSCRIPTION** Sur rendez-vous uniquement, à prendre par téléphone • **CONTACT** Président • **TÉL** 06 63 88 81 31 • **MAIL** ajyal.31270@gmail.com • **SITE** www.mosquee-cugnaux.fr/

### **ASSOCIATION BOUDDHIQUE LINH SON**

**OBJET** Lieu de culte bouddhiste (office et religieux) • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **ÉVÈNEMENTS** Fête du nouvel an vietnamien, fête de l'anniversaire du Bouddha, fête des défunts • **LIEU D'ACTIVITÉ** Temple • **CONTACT** Thi Thuyet Pham • **TÉL** 05 61 92 78 08 • **MAIL** linhson.toulouse@gmail.com

### **ASSOCIATION DES BOUDDISTES KHMERS**

**OBJET** Lieu de culte • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **ÉVÈNEMENTS** Les fêtes traditionnelles cambodgiennes, le nouvel an cambodgien, Visak Bochea, Meak Bochea, fête des morts, Kathina... • **LIEU D'ACTIVITÉ** 125, route de Toulouse, Cugnaux • **CONTACT** Samrith Kann (Président) • **TÉL** 05 61 78 99 66 • **MAIL** kann@clinique-pasteur.com

### **PAROISSE**

**OBJET** La paroisse de Cugnaux fait partie de l'Ensemble paroissial de la Saudrune (Cugnaux, Villeneuve-Tolosane, Frouzins, Seysses, Labastidette, Lamasquère) • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public • **ÉVÈNEMENTS** Messe tous les dimanches à 11h – Préparation aux sacrements (baptême, première communion, confirmation, mariage) – catéchisme (enfants) – catéchuménat (adultes) – aumônerie (collège, lycée) – sépultures – visites aux malades – prières (prière des mères, rosaire, adoration...) – projet Welcome (ou comment accueillir un migrant) • **LIEU D'ACTIVITÉ** Paroisse, place de l'Église • **CONTACTS** Presbytère de Cugnaux 11 place de l'Église – lundi, jeudi : 9h30-11h30 et mercredi 17h-19h • **TÉL** 05 61 92 09 52 Presbytère de Villeneuve-Tolosane 31 rue de la République le lundi : 9h-12h – 14h-16h – mardi, jeudi, vendredi : 9h-12h – 14h-18h – mercredi, samedi : 9h-12h • **TÉL** 05 61 92 08 99 • **MAIL** paroisse.saudrune@gmail.com • **SITE** paroisses-saudrune.fr



### **ACCA ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE AGRÉÉE**

**OBJET** Défendre les intérêts communs légitimes et raisonnables des chasseurs, assurer une bonne organisation technique de la chasse sur les territoires de la commune où l'Acca en détient le droit (loi Verdeille). Promouvoir ce loisir sportif et d'utilité publique qu'est la pratique de la chasse. Favoriser le développement de la faune sauvage. Respecter les lois, les règles de sécurité, l'environnement et le gibier. Entretenir de bonnes relations avec les agriculteurs, les autres utilisateurs de la nature et les riverains. Privilégier les moments de convivialité, de partage et de communication avec la nature en étant solidaire, calme et serein

**PUBLIC CONCERNÉ** Toute personne âgée de 16 ans minimum ayant satisfait aux épreuves du permis de chasser (dès 15 ans en chasse accompagnée) • **LIEU D'ACTIVITÉ** Tout espace naturel de la commune de Cugnaux au-delà des 150 mètres des habitations • **INSCRIPTION** Lors des permanences organisées salle René-Cassin au mois de juillet, août et septembre

**CONTACT** Alain Messal (président) • **TÉL** 06 67 27 94 42 • **MAIL** a.messal@hotmail.fr

### **ASSOCIATION INTERCOMMUNALE DE CHASSE AGRÉÉE GARONNE-HERS-SAUNE**

**OBJET** Assurer une bonne organisation technique de la chasse ; favoriser le développement du gibier et de la faune sauvage dans le respect de l'équilibre agro-sylvo-cynégétique et la régularisation des animaux nuisibles ; conservation des habitats naturels, de la faune et de la flore sauvage ; respect des propriétés, des cultures et des récoltes ; partenaire du monde rural ; adhérente à la Fédération départementale des chasseurs de la Haute-Garonne • **PUBLIC CONCERNÉ** Toute personne âgée de 16 ans minimum ayant satisfait aux épreuves du permis de chasse (dès 15 ans en chasse accompagnée) • **ÉVÈNEMENT** Assemblée générale annuelle en mai/juin • **PERMANENCE** Assurée par chaque Acca-membre (Association communale de chasse agréée) • **LIEU D'ACTIVITÉ** Tout l'espace naturel des communes-membres au-delà des 150 mètres des habitations • **INSCRIPTION**auprès des Acca-membres de l'AICA G-H-S • **TARIFS** Voir Acca de Cugnaux • **CONTACT** Alain Messal (Président) **TÉL** 06 67 27 94 42 • **MAIL** a.messal@hotmail.fr

### **LES AILES EN MIDI-PYRÉNÉES**

**OBJET** Partager, promouvoir, soutenir la passion des choses de l'air et de l'espace, en particulier auprès des jeunes (bourse pilotage) • **PUBLIC CONCERNÉ** Tout public

**ÉVÈNEMENTS** Commémoration du 11 septembre (disparition du capitaine Georges Guynemer)

**INSCRIPTION** À la permanence de la Coupe d'or • **TARIFS** Cotisation annuelle 25€

**CONTACT** ailesenmidipyrenees@free.fr



## RENCONTRES ASSOCIATIVES

### FORUM DES ASSOCIATIONS

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2024 - 10H-17H

PLAINE DES SPORTS

22 ter, rue du Stade (derrière le collège Montesquieu)

### ATELIERS GRATUITS DE FORMATION AUX ASSOCIATIONS

(réservés aux membres du bureau des associations limités  
à 1 personne/2 en fonction de la place)

*Inscriptions auprès de la Direction  
« Vie associative, sportive et citoyenne »*

#### JEUDI 26 SEPTEMBRE 2024 : LA COMPTABILITÉ DE TRÉSORERIE

**Sujets** : comment fonctionne une comptabilité de trésorerie  
Comprendre les termes comptables : charges, produits, compte de résultat,  
amortissement, les contributions bénévoles...

**Objectif** : acquérir le vocabulaire et les bases de mise en œuvre  
de la comptabilité de trésorerie

**Formatrice** : Sabine Foissac BGE Sud-Ouest

### AIDE AUX ASSOCIATIONS

#### LA VILLE DE CUGNAUX SOUTIENT LES DYNAMIQUES ASSOCIATIVES LOCALES VIA :

La mise à disposition d'espaces municipaux (salles, terrains de sport...)

L'octroi de subventions

L'appui à la communication (newsletter, site Internet, journal municipal...)

L'accompagnement logistique à l'organisation de manifestations

POUR PLUS D'INFORMATIONS  
VILLE-CUGNAUX.FR

**A**

ACCA (Association communale de chasse agréée), 35  
Accompagnement sans frontière, 25  
ADBEC (Association pour le Développement et le Bien-Etre des Congolais), 24  
ADSB, 24  
Aide aux familles, 25  
AILE (Association intercommunale de loisirs et d'entraide), 15  
AJYAL (Association culturelle et culturelle d'amitié et de solidarité Franco-maghrébine), 15, 34  
AMAP, Rives de Saurune, 30  
AMAP, Terrasses de Garonne Fruits, 30  
AMAP, Terrasses de Garonne Légumes, 30  
Amicale des anciens sous-officiers de la base aérienne 101 de Franczal, 33  
Amnesty international, 25  
Aphic, 12  
Après Freescale, 25  
APTBECA Association des Praticiens et Thérapeutes Bien-être Cugnaux, 10  
Arte Capoeira, 9  
Arts martiaux, 5  
Association Bouddhique Linh Son, 34  
Association des Bouddhistes khmers, 34  
Association culturelle de Cugnaux, 12  
(Aphic, 12 - BEE.O., 12 - Bibliothèque associative, 12 - Ça cartonne, 12 - Drone, 12 - Les touch' à l'art, 13 - 1001 Couleurs, 13 - Modélisme, 13 - Photo les photosensibles, 13 - Scrabble, 14 - Scrabble détente, 14 - Urania 31, 14 - Yoga du rire, 14)  
La goutte d'eau, Association de défense des usagers de l'eau et SIVOM SAGE et de Toulouse Métropole, 30  
Association des Amis de Midi-Pyrénées Alcoologiques  
Anonymes Groupe de Cugnaux, 26  
Association des Femmes Guinéennes de Midi-Pyrénées, 26  
Association du Clos de Maurens, 32  
Association intercommunale de chasse agréée Garonne-Hers-Saune, 35  
Athlétisme, 5  
Ayiti Timoun Mouvman (mouvement pour l'éducation des enfants en Haïti), 26

**B**

Barrio Flamenco, 15  
Basket, 5  
Bee.o, 5  
Bibliothèque associative, 12  
Boule Lyonnaise, 5  
Boxe Cugnaux (sporting), 6  
Boxing club du Vivier, 26  
Breizh en Oc, 15

**C**

Ça cartonne, 12  
Ça Cirkule, 16  
CDS « Le studio », 16  
Cercle des nageurs de Cugnaux, 6  
CHAD, Cugnaux Hier Aujourd'hui Demain, 31  
Chanter-marcher-vivre, 26  
Cinq Qi, 10  
CLIC (Culture et Langue Italienne à Cugnaux), 16  
Club Agility cugnalais, 9  
Club plongée sous-marine Maitairoa, 6  
Collectif Franczal, 32  
Compagnie Les Petits Bossus, 17  
Conseil Citoyen « Vivier citoyens », 32  
Crèche Lou pit's choux nés, 22  
CSF (Confédération syndicale des familles de Cugnaux), 27  
Cugnaux en transition, 31  
Cugnaux Jumelage, 17

**D**

Défense Hautpoul, 32

**E**

Écolomobile, 31  
Écoute le signe, 22  
Effleur de vie, 10  
Elhéva, 27  
Enfants d'Asie ASPECA, 27  
Ensemble vocal de Cugnaux, 17

**F**

FFADVIE Fédération Française des Auxiliaires de vie et des Auxiliaires Médico-Psychologiques, 28  
Fahazavana France, 27  
FCPE Collège, 22  
FCPE Lycée, 22  
Femmes actives de Cugnaux, 17  
Flor'& sens, 10  
Florent, lumière de l'autre rive, 28  
Football, 6

**G**

Génération danse 2000, 17  
Golden dance, 18  
Gym's Club Cugnaux, 6

## INDEX

### I-J-K

Impulso', 18  
Jardivert, 31  
Jeunesse Sportive Cugnalaise Omnisports, 5  
(Arts martiaux, 5 - Athlétisme, 5 - Basket, 5  
Boule Lyonnaise, 5 - Boxe Cugnaud (sporting), 6  
Cercle des nageurs de Cugnaud, 6 - Club plongée  
sous-marine Maïtaïroa, 6 - Football, 6 - Gym's club  
cugnaud, 6 - Les archers de Cugnaud, 7  
Pétanque, 7 - RC Saurdrune rugby à XV, 7 - Ski Club,  
7 - Tennis club de Cugnaud, 8 - Tennis de table, 8  
Trrolls, 8 - Vélo club de Cugnaud, 8 Volley-ball, 9)  
Kioskamusik, 18

### L

Label Boom Records, 18  
L'atelier du 8, 19  
La vue la vie, 28  
Le Plateau, 19  
Les Ailles en Midi-Pyrénées, 35  
Les amis de la plume envolée, 19  
Les auxiliaires des aveugles, 28  
Les archers de Cugnaud, 7  
Les Baladins d'hier et d'aujourd'hui, 20  
Les Elles, 19  
Les médaillés militaires Francazal Cugnaud  
section 1749<sup>e</sup>, 33  
L'Espace d'un moment, 20  
L'Espoir Cugnalais, 28  
Les Quarts Midi-Pyrénées, 19  
Les touch' à l'art, 13  
Le voyage des papilles, 20

### M-N

1001 couleurs, 13  
Modélisme, 13  
Mot à maux berbère, 28  
Nounouland, 23  
Nuances, 11  
Nord de Francazal, 32

### P

Paroisse, 34  
Petit Jean Bachecame, 32  
Pepsy, 21  
Pétanque, 7  
Plus de courts, 20  
Pop'images, 21

### R

RC Saurdrune rugby à XV, 7  
RESPECTS Occitanie, 31  
Relais Pitchounets Cugnaud, 29  
RM services, 29  
Roller Club Trrolls, 8  
Rotary club de Cugnaud & Francazal, 29

### S

Sam'dy on danse, 21  
Scouts et guides de France, 23  
Scrabble, 14  
Scrabble détente, 14  
Secours catholique, 29  
Ski club, 7  
Sophrophoto, 11  
Souvenir français, 33

### T

Tai-chi bien vivre, 11  
Tao en mouvement, 11  
Tennis club de Cugnaud, 8  
Tennis de table, 8  
Théâtre de La Voix Lactée, 21  
TSC Tir sportif cugnalais - Club Gérard Escalière, 9  
TIs4soweto, 29  
Tony Quagliato, 29

### U

UNC (Union des anciens combattants), 33  
Univers lutin, 20  
Urania, 15

### V

Vélo club Cugnaud, 8  
Volley Ball, 9

### W-Y

Wédy, 21  
Yoga du rire, 14  
Yoga Jyoti, 11





**Direction  
Vie associative,  
sportive et citoyenne**

Tél : 05 62 20 68 03  
[vie.associative@mairie-cugnaux.fr](mailto:vie.associative@mairie-cugnaux.fr)



#### **4 minutes pour agir**

Chaque année en France, 40 000 personnes meurent d'un arrêt cardiaque. Lorsqu'un cas survient, vous avez 4 minutes pour agir : chaque minute qui passe réduit de 10% les chances de survie. Entièrement automatique, le défibrillateur est un appareil simplifié qui procède à une analyse du rythme cardiaque et à un diagnostic. Dès qu'il détecte une fibrillation ventriculaire, il se charge et administre un choc électrique destiné à faire redémarrer le muscle cardiaque. Un procédé simple qui permet de maintenir le malade en vie en attendant l'arrivée des secours. La ville de Cugnaux souhaite informer les pratiquants associatifs de l'implantation des défibrillateurs disponibles en ville. **Localisation consultable en ligne sur : [ville-cugnaux.fr/defibrillateurs](http://ville-cugnaux.fr/defibrillateurs)**