

« C'est décidé, on réduit nos déchets ! »

Des défis de janvier à juin pour tenter de
réduire vos déchets et adopter de nouvelles
habitudes de consommation plus durables.

En partenariat avec les associations

Fairéco et Zéro Waste Toulouse.

+ d'infos auprès de l'espace Mosaïque



DÉFIS

C'est décidé, on réduit nos déchets

Janvier

- 17 > Réunion de lancement – Espace Mosaïque

Février

- 04 > Les bases du zéro déchets – Espace Mosaïque
- 11 > Atelier cuisine "gaspillage alimentaire" – Espace mosaïque
- 19 > Les bases du zéro déchet - Relais citoyen
- 23 > Fabrication de produits ménagers – Espace Mosaïque

Mars

- 10 > Apéro convivial – Relais citoyen
- 18 > Fabrication de produits cosmétiques – Espace mosaïque
- 25 > Fabrication de produits ménagers – Espace Mosaïque

CCAS

8 bis rue du Pré-Vicinal

31270 Cugnaux

05 62 87 30 15

accueil.ccas@mairie-cugnaux.fr



ville-cugnaux.fr



Planning >

d'animations

du pôle social

Janvier
à mars
2026 ~~~

➤ **Agenda
détachable**
à l'intérieur

Sorties neige

> 7 et 14 février



Animations vacances

> 23 février au 6 mars
Programmation spéciale



**C'est décidé,
on réduit nos déchets**
Tout au long du trimestre



ville-cugnaux.fr



Les services >

Espace Mosaïque

Le centre social est un lieu d'accueil, d'échanges et de ressources pour répondre à vos envies et besoins.

Lundi et jeudi > 9h à 12h30 et 16h30 à 18h30

Mardi et vendredi > 9h à 12h30 et 13h30 à 17h

Mercredi > 9h à 12h30 et 13h30 à 18h30

Contact 05 61 76 84 99 • accueil.csv@mairie-cugnaux.fr

Ludothèque

Espace dédié à la découverte et à l'usage du jeu sous toutes ses formes : jeu sur place, prêt de jeux, conseils et animations. Ludothèque pour tous de 0 à 110 ans.

Lundi > 9h à 12h15 et 16h à 18h30

Mercredi > 9h à 12h15 et 14h30 à 18h30

Jeudi > 16h à 18h30

Contact 05 61 76 05 12 • ludotheque@mairie-cugnaux.fr

Adhésion :

20€ par famille, par an

10€ par famille, par trimestre

Relais parentalité & Laep

Espace d'accueil et de ressources pour les familles, ce lieu propose une offre de services variée pour répondre aux besoins des parents, futurs parents et co-éducateurs.

Relais parentalité

Mardi et vendredi > 9h à 12h et 14h à 17h

Mercredi et jeudi > 9h à 12h et 14h à 18h30

Samedi > 9h à 12h

Lieu d'accueil enfants-parents de 0 à 6 ans (Laep)

Mercredi et samedi > 9h à 12h

Jeudi > 15h30 à 18h30

Contact 05 62 87 30 11 • relais.parentalite@mairie-cugnaux.fr

Relais mobile

Service d'animation de la vie sociale et de promotion de la santé en proximité dans les différents quartiers de la ville. Rendez-vous au Relais solidaire les jeudis matin et les vendredis toute la journée.

Contact 06 26 29 25 98 • relais.mobile@mairie-cugnaux.fr

Épicerie sociale

Lieu favorisant l'insertion des personnes en difficulté, par des actions collectives et par une aide alimentaire. *Sur orientation des assistantes sociales et inscription.*

Contact 05 62 87 30 15 • relais.solidaire@mairie-cugnaux.fr

Se repérer



Adresses

Espace Mosaïque & Ludothèque

Place de la Libération, quartier Vivier-Maçon

Relais parentalité & Laep

1 rue Vincent-Auriol

Relais mobile

Dispositif itinérant, qui se déplace dans les différents quartiers de la ville

Épicerie sociale

1 impasse des Violettes, au Relais solidaire

Fermeture des services en période de vacances scolaires

Relais parentalité > Du 1^{er} au 5 janvier et du 23 février au 2 mars

Espace Mosaïque, Ludothèque et Épicerie sociale > Du 2 mars au 6 mars

Fermeture exceptionnelle des services > Le 31 mars

L'agenda >

Janvier à
mars 2026



Animations & événements familiaux



Ludothèque

↓
Détachez
votre
planning !

VEN. 9 JANVIER

Ateliers cuisine anti-gaspi

Recettes délicieuses et ingénieuses pour ne rien jeter.

> 9h30-12h • Relais solidaire

Tout public

SAM. 10 JANVIER

Animation de rue

Venez partager un moment convivial autour d'une animation cuisine, créative ou ludique.

> 8h30-12h • Marché de plein vent

Tout public, entrée libre • Relais mobile

MER. 21 JANVIER



Nuit de la lecture

Venez partager un moment de lecture conviviale.

> 17h30-18h15 • Relais parentalité

Famille, sur inscription

VEN. 23 JANVIER

Chef d'un jour

Partagez votre recette ou découvrez celle des autres.

> 9h-12h • Relais solidaire

Tout public, sur inscription auprès du Relais mobile

SAM. 24 JANVIER

Animation de rue

Venez partager un moment convivial autour d'une animation cuisine, créative ou ludique.

> 8h30-12h • Marché de plein vent

Tout public, entrée libre • Relais mobile

LUN. 6 FÉVRIER

Ateliers cuisine anti-gaspi

Recettes délicieuses et ingénieuses pour ne rien jeter.

> 9h30-12h • Relais solidaire

Tout public

SAM. 7 FÉVRIER

Animation de rue

Venez partager un moment convivial autour d'une animation cuisine, créative ou ludique.

> 8h30-12h • Marché de plein vent

Tout public, entrée libre • Relais mobile

LUN. 9 FÉVRIER

Fabrique des possibles

Alimentation durable, lactofermentation... venez découvrir des savoir-faire et expérimentez des recettes insolites.

> 18h-20h • Relais solidaire

Tout public, sur inscription auprès du Relais mobile

VEN. 13 FÉVRIER

Banquet anti-gaspi

Découvrez des recettes ingénieuses et partagez un repas convivial.

> Dès 14h jusqu'à 20h30 • Relais solidaire

VEN. 20 FÉVRIER

Chef d'un jour

Partagez votre recette ou découvrez celle des autres.

> 9h-12h • Relais solidaire

Tout public, sur inscription auprès du Relais mobile

MAR. 24 FÉVRIER



Ludothèque "Du jeu au nous"

Après-midi jeux de société pour ados et adultes.

> 14h-17h30 • Quai des arts

*En partenariat avec la médiathèque
Gratuit, à partir de 10 ans*

VEN. 27 FÉVRIER



Ludothèque "Jeu-lis"

Animation jeux libres, jeux de société et histoires contées.

> 9h30-11h30 • Espace Mosaïque

*En partenariat avec la médiathèque
Gratuit, tout public*

MER. 4 & 18 MARS



Atelier fabrication de marionnettes

> 14h-16h • Relais parentalité

Gratuit, dès 3 ans

SAM. 7 MARS

Animation de rue

Venez partager un moment convivial autour d'une animation cuisine, créative ou ludique.

> 8h30-12h • Marché de plein vent

Tout public, entrée libre • Relais mobile

VEN. 20 MARS

Ateliers cuisine anti-gaspi

Recettes délicieuses et ingénieuses pour ne rien jeter.

> 9h30-12h • Relais solidaire

Tout public

SAM. 21 MARS

Animation de rue

Venez partager un moment convivial autour d'une animation cuisine, créative ou ludique.

> 8h30-12h • Marché de plein vent

Tout public, entrée libre • Relais mobile

VEN. 27 MARS

Banquet anti-gaspi

Découvrez des recettes ingénieuses et partagez un repas convivial.

> Dès 14h jusqu'à 20h30 • Relais solidaire

Tout public

Agir dans mon quartier

Vos idées font bouger votre quartier !

Ateliers, animations,
initiatives solidaires ou petits
aménagements... Ce dispositif est
là pour donner vie à vos idées !
Chaque année des projets sont
concrétisés : atelier couture, défilé
de mode, concert-cocktail... Vous
regorgez d'idées pour faire briller
votre quartier !

Et vous, une idée ? Un projet pour
votre quartier ? Venez le concrétiser.

↘ Ouvert à tous (à partir de 13 ans)



auprès de
l'espace Mosaïque

Les temps forts

Sorties neige

7 février et 14 février

Venez partager une journée neige avec au programme luge, bonhomme de neige et pique-nique.

Sur inscription • Payant



Jardins urbains

Les jeudis matins

à la plaine de Loubayssens

Espace collectif dédié au jardinage, à l'échange et à l'apprentissage. Ateliers gratuits et ouverts à tous. Débutants bienvenus !

Programme spécial

Vacances d'hiver

23 février au 7 mars

Des activités et des moments de partage sont proposés par les différents services de la ville.



...Les rendez-vous quotidiens

Ateliers en famille



Sur inscription auprès des lieux de rendez-vous

Activités ludiques en famille pour un moment de partage avec les enfants.

Éveil musical (0-4 ans)

Les mardis > 9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30

Relais parentalité

Découverte de l'haptonomie (*tisser et renforcer les premiers liens pendant la grossesse*)

Les mardis > 13, 27 janvier et 10 février de 10h à 11h30

Détente parents-bébés (0-7 mois, cycle de 3 séances)

Les jeudis > 10h à 11h30

Relais parentalité

Pause parents et futurs parents

Les vendredis > 9h30 à 11h30

Relais parentalité

Bébé gym (marche acquise à 4 ans)

Les vendredis > 9h30 à 10h30 ou 10h30 à 11h30

Relais parentalité

Rendez-vous parents d'ados

Renseignements auprès du Relais parentalité

Un temps en famille

Les mercredis > 14h à 16h

Espace Mosaïque

Café Mosaïque

Les samedis > 31 janvier, 14 février et 14 mars de 9h à 12h

Espace Mosaïque

Ateliers adultes

Sur inscription auprès de l'espace Mosaïque

Animations variées permettant de développer des compétences et créer des liens sociaux entre habitants.

Danser, bouger et papoter

Lundis > 14h15 à 16h

Espace Mosaïque

Jardinage, partage & papotage

Les lundis > 9h à 12h

Jardins partagés

Sophrologie

2 mardis par mois > 15h30 à 16h30

Espace Mosaïque

Méditation

Les mardis > 14h à 15h

Espace Mosaïque

Musculation (à partir de 16 ans)

Les mardis et jeudis > 18h à 21h30

Gymnase Jazy

Gym douce

Mercredi > 9h30 à 10h30

Salle Albert-Camus

Couleurs et cultures

Découvertes culinaires, musicales et artistiques.

Les jeudis > 9h30 à 12h30

Espace Mosaïque

Speak'up (atelier anglais)

Les jeudis

> 14h (niveau intermédiaire)

> 15h30 (niveau avancé)

Espace Mosaïque

Création, papotage et échange de savoir

Les vendredis > 14h à 16h

Espace Mosaïque

Français langue étrangère

Renseignement auprès de l'espace Mosaïque

Espace Mosaïque

Ateliers hors les murs

Entrée libre

Culture du cœur

Découvrez et réservez l'offre culturelle près de chez vous et réservez gratuitement des places de spectacles.

19 janvier > 9h30 à 11h30 à la Coupe d'or

16 février > 18h à 20h au Relais solidaire

16 mars > 9h30 à 11h30 à l'espace Mosaïque

Jardins urbains

Les jeudis > 9h à 12h

Les samedis 1 fois par mois > 9h à 12h

Parc de Loubayssens

Retrouvez le détail sur le site Internet de la Ville

Animations de rue

Les samedis > *Marché plein vent (dates dans l'agenda)*

Les mercredis après-midi > *Dans vos quartiers*
Retrouvez le détail sur le site Internet de la Ville

Permanences

santé

Le Relais mobile vous accompagne pour faire le point sur

vos santé : trouver un professionnel, vous aider dans vos démarches administratives...

Des cafés santé et permanences partenaires sont organisés.



Dates permanences sur rendez-vous

Mutuelle communale MPOSS

📅 16 janvier • Espace Mosaïque

📅 13 février • CCAS

📅 13 mars • Coupe d'or

CPAM, assurance maladie

📅 10 mars • Vivier

*Renseignements et inscriptions
site de la Ville ou accueil du CCAS*

A venir

Être parents à Cugnaux

7 au 11 avril

Ateliers, animations, goûter, conseils pratiques, expo pour les parents, les futurs parents et les familles cungalaises.

Programme spécial à venir

